



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3	DOMINGO 4
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Ensalada mixta con pollo y aceitunas Lentejas con patata y huevo cocido	Champiñones en salsa con guisantes, cebolla, zanahoria y jamón Pollo al curry con toque picante y guarnición de arroz	Ensalada de alubias con pico de gallo, maíz, atún y aceitunas negras Alitas de pollo con salsa de soja y semillas de sésamo	Acelgas con ajicos, patata y jamón Pechuga de pollo en salsa de zanahoria con patatas asadas	Ensalada mixta con espárragos, queso fresco de cabra, membrillo y nueces Garbanzos con arroz y verduritas	Coliflor al horno con salsa especial (yogur, cúrcuma, pimienta negra, zumo de limón) con cacahuets Hamburguesa de ternera con queso
	Chuleta de cerdo con roquefort Trucha con ajo y jamón	Macarrones con nata y jamón de york Pez espada	Canelones de carne Dorada al estilo Orio	Paella Txitxarro al horno	Escalope de ternera Merluza frita	Arroz a la cubana Lubina
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
	Sopa de verduras con cabello de ángel Revuelto picante de pavo, berenjena, cebolla, anchoas en conserva y tomates	Ensalada de col lombarda, zanahoria, nueces, pasas y salsa de yogur Bonito encebollado con salsa de tomate y orégano	Sopa de pescado Tortilla de berenjena, cebolla pochada y jamón cocido	Ensalada de cogollos, tomate, huevo, anchoas y avellanas picadas Salmón al horno con parmentier de patata	Crema de zanahoria, calabaza y queso Tortilla de bacalao, champiñones, ajo y perejil	Ensalada templada brotes con rehogado de setas y jamón york Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros
	Ensaladilla rusa Salchichas frescas con puré	Puré de verduras Lomo adobado con patatas	Ensalada mixta Pizza de jamón y queso	Alubia verde Sanjacobos	Ensalada mixta Lomo asado con arroz	Menestra de verduras Pechuga de pavo con patatas