



LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Ensalada de pasta, tomate, canónigos, maíz y aceitunas Pechuga de pavo en salsa de champiñones	Garbanzos con boniatos y leche de coco Platija al limón	Macarrones con boloñesa de soja texturizada Muslo de pavo con cebolla, zanahoria, tomate y laurel	Sopa de verduras con cabello de ángel Hamburguesa de pollo con espinacas al ajillo, pasas y nueces	Crema de zanahoria, brócoli y cebolla Merluza al horno con patata panadera y cebolla	Ensalada mexicana alubias rojas, mango, boniato, zanahoria, rabanos, cebolleta y aliño picante Conejo asado con pimientos del padrón	Menestra de verduras de temporada con jamón Costilla de cerdo a la barbacoa con patatas
Espaguetis con jamón, chorizo y tomate Merluza con pimientos verdes	Ensalada mixta Redondo asado con arroz	Ensalada mixta Atún en fritada	Arroz con carne Lubina con panaderas	Coditos con tomate y queso Escalope de ternera	Lentejas con arroz Dorada con panaderas	Canelones Gallo al horno
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de lechuga, tomate, piña, pavo y espárragos Bocadillo de lomo de cerdo, calabacín, tomates y queso	Puré de lechuga, cebolla y requesón Tortilla de bacalao y piquillos con ajo y perejil	Ensalada de pimientos asados, champiñones y atún Guiso de salmón y patatas con eneldo	Verduras asadas con salsa romesco y almendras laminadas Quiche Lorraine de puerros y jamón york con mozzarella	Ensalada berros, pepino, zanahoria, manzana y salsa de yogur Pez espada horno con tomates, berenjena y aceitunas negras	Crema de espárragos blancos y espinacas Huevos revueltos con jamón y tomate	Ensalada de judías verdes, tomate, patata, cebolla y huevo duro Merluza en salsa verde con guisantes y trigueros
Coliflor con ajo y pimentón Anchoas	Ensalada de arroz Lasaña	Huevos fritos con txistorra y patatas Pez espada	Puré de verduras Sandwiches mixtos	Borraja con patata Pechuga de pollo a la plancha	Ensalada mixta Lomo adobado	Sopa de fideos Alitas de pollo