


CURSO 2024-2025
SEMANA DEL 3 AL 9 DE MARZO

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SÁBADO 8	DOMINGO 9
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Puré de judías verdes, patata y zanahoria con picatostes Pollo con salsa de champiñones	Ensalada mixta con fresas y queso feta Salmón al horno macerado en mostaza, soja y miel sobre cama de patatas	Borraja con patata, champiñones, virutas de jamón serrano Pechuga de pollo con pisto de verduras	Tallarines con tomate, verduritas, atún y orégano Albóndigas de merluza en salsa verde	Ensalada de cogollos, zanahoria, ajos rábanos, aguacate y queso fresco Garbanzos con calabaza, arroz y salsa de tomate	Puerros asados gratinados con bechamel ligera y parmesano Muslo de pavo en salsa de setas	Guisantes con salsa de tomate y calamares al ajillo Hamburguesa de ternera con queso y pimientos
Lentejas Trucha	Coditos con jamón y nata Redondo con salsa y arroz	Ensalada de arroz Lubina al estilo orio	Ensalada mixta Ternera guisada con patatas	Pollo asado con patatas Atún con cebolla	Macarrones con tomate y queso Merluza empanada	Ensalada de pasta Txitxarro
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de pepino, rúcula, tomate y nueces con salsa de yogur Fajitas de pollo, pimiento rojo y verde, cebolla y salsa de tomate picante	Salteado de brócoli, coles de Bruselas, zanahora y cebolla, con aliño de tahini Revuelto de calabacín, cebolla, espinacas y queso brie	Crema de calabaza, boniato y cebolla Pez espada con salsa de yogur, pepinillos y alcaparras	 GALICIA	Zanahorias asadas con burrata, nueces y miel Lomo de cerdo con piperrada	Crema de acelgas y trigueros Huevos cocidos y luego asados con queso, tomates, cebollino, nueces y parmesano rallado	Ensalada de patata, tomate, zanahoria, atún y aceitunas Limanda en salsa de espinacas con nueces picadas
Sopa de fideos Bacalao en fritada	Ensaladilla rusa Lomo relleno de jamón y queso	Ensalada mixta Bokata de jamón serrano, queso y tomate frito		Sopa de cocido y huevo Dorada al horno	Ensalada mixta Alitas de pollo con patatas	Puré de verduras Huevos fritos con txistorra y patatas