

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
<p>Cardo con almendras y jamón</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con patatas, pimientos y cebolla</p>	<p>Crema de calabaza y puerro con curry y leche de coco</p> <p>Garbanzos con espinacas, huevo duro y pimentón</p>	<p>Paella de verduras y setas</p> <p>Pechuga de pollo en salsa de zanahoria</p>	<p>Coliflor gratinada con bechamel ligera y parmesano</p> <p>Bacalao en salsa de almendras</p>	<p>Sopa de guisantes y calabacín</p> <p>Pavo estofado con patatas y verduras</p>	<p>Ensalada de lechuga, apio, manzana, uvas, nueces y yoghurt</p> <p>Pochas con calamares y tomate</p>	<p>Boniato asado salsa espinacas, queso crema y nueces</p> <p>Hamburguesa de ternera queso y pimientos</p>
<p>Macarrones con jamón, txistorra y tomate</p> <p>Trucha</p>	<p>Escalope de ternera con patatas</p> <p>Txitxarro</p>	<p>Ensalada mixta</p> <p>Lubina con panaderas</p>	<p>Espaguetis bolognesa</p> <p>Filete de ternera con patatas</p>	<p>Canelones de carne</p> <p>Salmón</p>	<p>Solomillo de cerdo salsa de ciruelas y pasas y arroz</p> <p>Pez espada</p>	<p>Raviolis</p> <p>Ajoarriero</p>
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
<p>Ensalada escarola naranja, queso fresco pasas y nueces</p> <p>Empanada de carne picada, zanahoria, tomate, cebolla y huevo</p>	<p>Ensalada de cogollos, y rehogado de setas, cebolla y jamón</p> <p>Tortilla de bacalao y pimientos con ajo y perejil</p>	<p>Puré de borraja, calabacín y puerros con picatostes</p> <p>Atún con rehogado de berenjenas a la miel</p>	<p>Calabaza asada con atún, queso feta y avellanas</p> <p>Tortilla paisana de verduras</p>	<p>Ensalada de pimientos asados, champis y bonito</p> <p>Revuelto de acelgas, gambas y txaka</p>	<p>Champiñones con tomate, jamón, mozzarella y orégano</p> <p>Alitas de pollo</p>	<p>Ensalada de endivias, pico de gallo, aguacate y anchoa</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa de pimientos y tomate</p>
<p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza rebozada</p>	<p>Alubia verde</p> <p>Lomo asado en salsa con arroz</p>	<p>Ensalada mixta con huevo y atún</p> <p>Bokata de jamón york, bacon y queso</p>	<p>Patatas bravas</p> <p>Sanjacobos</p>	<p>Borraja con patata</p> <p>Lomo adobado</p>	<p>Puré de calabacín</p> <p>Anchoas</p>	<p>Brócoli con ajo y jamón</p> <p>Huevos fritos txistorra patatas</p>