

COLEGIO MAYOR LARRAONA

Calle 45

Nº 26 · 2024



Entrevista a Gustavo Pez cmf

Pág 4-7



Acto Académico de Imposición de Becas

Pág 23-25



Concursos de Fotografía y de Microrrelatos

Pág 26-28



ÍNDICE

• Editorial:	3
• Entrevista a Gustavo, por Mariano Plana Blanco	4
• Vida colegial	8-22
• Acto académico de imposición de becas	23
• Concursos. Fotografía y microrrelatos	26
• Deportes. Competiciones. Copa y fiesta de primavera	29
• Pastoral	36
• Solidaridad. Tercer Mundo. Proclade Navarra	37

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamos públicos.

Copyright © 2021 por CM Larraona

Calle 45 | n° 26 2024

Coordinación: Manuel Sagüés Lacasa.

Editorial: Juan Gallego García.

Colaboradores: BdR Comunicación, Mariano Plana, Jesús Blanco, Proclade Navarra.

Fotografía de portada: Manuel Sagüés. Rafting en la Foz de Lumbier. Primera actividad de un colegio 'ya' mixto

Fotografía: María Cantero Estudio Fotográfico, BdR Comunicación, Juan Gallego, Magaly Marrodán, Archivo CM Larraona.

Diseño, maquetación e impresión: Imprenta Salesianos Pamplona.

Colegio Mayor LARRAONA

Avda. Pío XII, 45 · 31008 · Pamplona - Iruñea · Tel. **948 250 400** · cmlarraona@larraona.org · www.larraona.org

Este curso ha sido especial, por primera vez las chicas han venido a Larraona. Tantos años de Colegio Mayor masculino, tanta incertidumbre con el cambio, con el reto educativo, con la preparación, pero los miedos se han visto disipados en minutos. Se ha hecho el cambio más profundo en un instante, en el que con la naturalidad con la que 4 chicas, casi adolescentes, sonrientes, brillantes, tímidas pero seguras, traspasaron las puertas de Larraona y todo cambió. Y detrás de ellas fueron llegando las demás, junto con sus compañeros y las miradas curiosas de los veteranos. ¿Qué va a pasar?, ¿Cómo nos vamos a integrar?,... y en quince minutos, daba la impresión de que ellas siempre habían estado aquí. Desde el primer momento, el ambiente fue diferente, más rico, con más matices, con otros ritmos, con nuevos intereses y con otros códigos.

La vida colegial ha experimentado un cambio importante al plasmarse este proyecto educativo mixto. Sin duda, ha mejorado. Todas las personas que conformamos el equipo del Colegio Mayor, nos habíamos preparado, habíamos proyectado situaciones, nos habíamos imaginado procedimientos de adaptación, y la verdad, todo ha sido mucho más sencillo, natural.

Nuestro equipo se ha reforzado este año con el acompañamiento personal y académico de Lucía, con una propuesta valiente y cristiana de afectividad y sexualidad de la mano de Ángeles y con un régimen de convivencia que hemos mantenido con rigor y coherencia, ayudados por el buen comportamiento mayoritario de nuestros colegiales y colegialas.

Es momento de hacer evaluación, de hacer balance y vemos que ha merecido la pena, incluso con algunos malos momentos, hemos aprendido, hemos crecido y hemos propuesto un modelo de convivencia que enriquece nuestro ecosistema universitario.

Agradecemos a todas las personas que han impulsado el proyecto, a quienes lo idearon, lo implantaron, quienes lo han sostenido y sobre todo a las y los que lo han vivido, con ilusión, respeto, alegría y esfuerzo. Agradecámonos la aventura.

Y para finalizar, demos gracias a Dios por esta experiencia y por el nuevo verano que vamos a estrenar en breve.

Juan Gallego García



«La vida colegial ha experimentado un cambio importante al plasmarse este proyecto educativo mixto. Sin duda, ha mejorado. Todas las personas que conformamos el equipo del Colegio Mayor, nos habíamos preparado, habíamos proyectado situaciones, nos habíamos imaginado procedimientos de adaptación, y la verdad, todo ha sido mucho más sencillo, natural».

GUSTAVO PEZ NADALICH, cmf.

“El desafío es vivir juntos y las diferencias son una riqueza más que un impedimento”.

JUAN GUSTAVO PEZ SE HA INCORPORADO ESTE CURSO COMO NUEVO RELIGIOSO EN LA COMUNIDAD DE LOS MISIONEROS CLARETIANOS DE PAMPLONA, NAVARRA, ESPAÑA. DESDE EL SEIS DE AGOSTO DE 2022, CUANDO SE CELEBRÓ LA FIESTA DE LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR, EL CAPÍTULO PROVINCIAL DE SANCTUS PAULUS ELIGIÓ A LOS MISIONEROS QUE COMPLETARÁN EL NUEVO GOBIERNO PROVINCIAL DE SAN PABLO DURANTE EL SEXENIO 2022-2028. NUESTRO ENTREVISTADO FUE ELEGIDO EN ESE MES NUEVO PREFECTO DE APOSTOLADO.



Juan Gustavo Pez, curioso apellido...

Es curioso el apellido porque no sabemos cómo era el apellido. Mi abuelo vino de Damasco (Siria) y en ese tiempo, cuando llegaban a la aduana, escribían el apellido según lo escuchaban. A ciencia cierta, nunca sabemos cómo fue el apellido. Investigué un poco y en Siria encontré poco.

Su segundo apellido cómo es...

Nadalich. Es un apellido que fue transformado. Originalmente era Nadalig. Es del norte de Italia, del Friuli y en el tiempo de mis bisabuelos pertenecía al Imperio Austriaco, por eso el -ich.

Háblenos de su Argentina natal. ¿Cuáles son sus orígenes, su lugar de nacimiento, su familia...?

De parte de mi padre, de Siria. La esposa de mi abuelo paterno era criolla (mezcla de español con indígena). Y de parte de los abuelos maternos eran del Friuli (Italia), aunque mi abuela rechazó siempre el ser italiana, ella decía que era austriaca.

Mis padres eran enfermeros y han vivido su trabajo como una vocación más que una profesión; de servicio, de acogida. Y, curiosamente, les ha tocado siempre en los barrios y lugares más desfavorecidos.

Yo nací en el norte de la provincia de Santa Fe, en Reconquista. El nombre no es muy agradable porque se llama así a causa de la reconquista que han hecho los militares, aniquilando a toda la población indígena del lugar. Mi ciudad también es cuna de grandes deportistas de fútbol, como Batistuta, Stafuzza, Comizzo, etc.

Soy el sexto de mis hermanos (tres hermanos y tres hermanas), el más pequeño, pero el más grande en volumen. Mis hermanos son mayores, es una familia muy grande, con sobrinos. Mis hermanos y hermanas tienen ya nietos grandes.

Me fui de la Argentina en el 1990, han pasado 34 años. Me ha tocado vivir tiempos difíciles como la dictadura militar y claro, con todo lo que

implica una dictadura militar (falta de libertad, represión...). Nuestra vida de jóvenes estaba muy medida, muy vigilada, controlada.

Creo que ha sido un cambio enorme. Se han celebrado cuarenta años de democracia y es una democracia frágil, donde se entremezclan corrupción, apego al poder, y hay una desorientación en la gente. El estar tanto tiempo fuera me impide tener una visión más concreta de la situación actual. A pesar de todas las dificultades que se encuentran a nivel social, la democracia es una cosa muy buena, innegociable.

Cuando recuerdo mi infancia pienso como en un viaje en el túnel del tiempo, la veo muy lejana, pero muy rica a la vez. Creo que teníamos más creatividad para los juegos; era indispensable encontrar un sitio y cuatro palos para montar una canchita de fútbol.

Si pudiera viajar en el tiempo y regresar a sus primeros años



Gustavo y Mariano durante un momento de la entrevista.

«Me fui de la Argentina en el 1990, han pasado 34 años. Me ha tocado vivir tiempos difíciles como la dictadura militar y claro, con todo lo que implica una dictadura militar (falta de libertad, represión...)».

durante un día, ¿a qué día volvería?

A un 24 de diciembre. Era muy pequeño, creo que tenía cinco años, y en nuestras tradiciones se decía que el niño Dios nos traía los regalos, no existía Papa Noel. Entonces se hacía una carta, se la dejaba en un lugar y cada uno elegía el regalo que quería, pero nadie lo compraba; lo elegía directamente el niño. Esa noche estaba con mis hermanos en la acera, miré por la ventana y vi a mi madre poniendo el regalo. Se me terminó el niño Dios.

¿Qué libros o películas le deslumbraron?

Recuerdo a un jesuita de Reconquista, un gran filósofo reconocido mundialmente, el padre Leonardo Castellani, que había escrito entre otros libros, Historias del norte bravo, que contaba historias de nuestro pueblo. Otro que se llama Fábulas y camperas que, por medio de fábulas, tiene toda una enseñanza; cada fábula tiene una moraleja al final.

Me impactó mucho La misión. Me gustan mucho las películas argentinas, sobre todo las que cuentan hechos históricos como *La historia oficial*, *La noche de los lápices* o *El secreto de sus ojos*.

¿Cuál es el recuerdo más poderoso que le ha quedado de sus primeras amistades?

Los juegos con mi grupo de amigos. Eran del barrio y había sobre todo una familia francesa que tenían 3 hijos y como niños estábamos organizados, habíamos montado un pequeño cine con una vieja grabadora con cinta, habíamos improvisado una radio, teníamos que organizarnos bien para el fútbol, porque era muy disputado el espacio que teníamos en el barrio y había que llegar antes que los mayores. Ha sido una gran alegría para mí después de más de cuarenta años encontrarme al que fue mi primer amigo de la infancia. Se podría resumir en una infancia feliz, con pocas cosas, pero mucha creatividad.

De todo lo que le enseñaron sus padres, ¿qué es lo que caló en usted con más fuerza?

Como ya dije antes, mis padres siendo los dos enfermeros, les ha tocado siempre los lugares más precarios donde trabajar, y han cultivado ese sentido de la acogida, de la proximidad a los pobres. Me acuerdo mucho de un tiempo donde vivimos en una casa muy grande donde estaba también el dispensario del barrio, y donde acudía gente de todos lados; y mis padres que trabajaban sin horarios, siempre estaban dispuestos a atender a la gente.

Hay alguien que dijo cuando hablaba de mi padre “que hizo de su profesión un apostolado”, y me han enseñado que nadie es despreciado por su condición social ni por su manera de ser. Se solía decir siempre en casa que “cuando alguien llama a la puerta pidiendo algo de comer, puede ser Cristo”; y era en esa mesa donde siempre había un lugar para alguien más.

¿En qué momento pensó a qué dedicar su vida?

Desde muy pequeño. A los once años, preparando mi confirmación, le dije al cura de mi barrio que quería ser sacerdote como él y como mi tío Agustín. Fue un largo camino que me llevó a peregrinar por muchos lugares y se concretó el sueño ya entrado en años, con 45.

Comencé una experiencia como misionero laico en el norte de Argentina, en Formosa, entre poblaciones criollas e indígenas con los Misioneros Claretianos donde estuve cinco años, y desde allí pasé a diez años en la República del Gabón en África y fue allí donde después de quince años como misionero laico, sentí el llamado y pedí para ingresar en la congregación (de los Claretianos).

¿Cuál ha sido su trayectoria?

Después del África, tuve el postulante en Roma y el noviciado en Loja, Granada. Regresé a Roma e hice los estudios de Filosofía y Teo-



Gustavo en la entrada al Colegio Mayor.

logía en la Universidad Urbaniana. El diaconado lo hice en Lecco, en la Casa Sul Pozzo, una comunidad que acoge a jóvenes inmigrantes. La ordenación sacerdotal fue en mi pueblo en 2008 y desde ese tiempo a 2014, estuve en el sur de Italia, en la ciudad de Altamura, y en el 2014, me enviaron a Marsella (Francia); también estuve en las ciudades de Toulouse o Narbona hasta el año 2022. Y en el Capítulo Provincial me eligieron Prefecto Apostolado y después de un año en Barcelona, desde agosto de 2023, me encuentro en Pamplona, Navarra.

Actualmente se encuentra en Europa, más concretamente en España. ¿Cuál es su cometido aquí? ¿Qué le ha sorprendido para bien y para mal?

La primera misión es la Prefectura del Apostolado, que comprende

la animación y la coordinación de unas veinte parroquias (Francia, Italia, Cataluña y Euskal Herria), cuatro colegios (dos en Cataluña y dos en Euskal Herria), y proyectos sociales en Vic, en Lecco o en Euskal Herria.

Actualmente, estoy en la comunidad de Misioneros Claretianos en Pamplona donde los Claretianos están comprometidos con la labor educativa.

Para mal, nosotros -los argentinos- somos más acogedores. Por ejemplo, no había que anunciarse para ir a comer a la casa de alguien. La religiosidad de la gente también me impresiona cuando voy a mi pueblo, el compromiso que tienen con la Iglesia. Eso lo echo en falta aquí.

Para bien, aquí hay una vida muy organizada en todos los aspectos,

«Los jóvenes me aportan una visión del mundo que va muy acelerado, y me llama la atención la participación de jóvenes en iniciativas solidarias con lo que respecta al cuidado de la casa común de la creación, hay una sensibilidad desde los más pequeños hasta los más jóvenes».

en la salud, en horarios, en servicios públicos. Es para bien, aunque no sea para todos porque siempre hay gente que tiene dificultades o lo pasa muy mal.

En Larraona se le ve contento y transmite buen "rollo" que decimos aquí.

Estoy contento, he tenido muy buena acogida. Me gusta mucho relacionarme con la gente, compartir experiencias y todo lo que sea de colegios es como una inmersión en algo nuevo, un descubrimiento que hace parte también de mi misión en el apostolado.

¿Qué le aportan los jóvenes, qué aprende de ellos? Y al contrario, ¿qué cree usted que aporta a los jóvenes? ¿Cuál es su experiencia personal?

Los jóvenes me aportan una visión del mundo que va muy acelerado, y me llama la atención la participación de jóvenes en iniciativas solidarias con lo que respecta al cuidado de la casa común de la creación, hay una sensibilidad desde los más pequeños hasta los más jóvenes. Aportan también un poco de incertidumbre respecto a su futuro.

Creo que les apporto el sueño de un mundo diferente, quizá un poco utópico, donde todos podemos vivir más allá de nuestras creencias, de nuestras opciones políticas, de nuestra forma de ser. Una frase que me impactó mucho del Cardenal Martini fue: "En este mundo, que somos tan diferentes, o aprendemos a vivir juntos o nos matamos entre nosotros". El desafío es vivir juntos y las diferencias son una riqueza más que un impedimento.

Convocó unas sesiones de reflexión cuaresmal. Por qué lo hizo y cuéntenos cómo resultó la experiencia.

La convoqué por iniciativa de los jóvenes que lo pidieron. En un principio tuvo buena acogida, había unos quince, después mermo un poco la presencia a causa de las demás actividades y compromisos.

La experiencia resultó buena, con un momento de reflexión y compartir, debatir, confrontar distintos puntos de vista.

Y, para el curso que viene, confirmaciones, incluso algún colegial o colegiala que, sin estar bautizado, quiere profundizar en la fe cristiana y en la figura de Jesucristo.

También esto fue por iniciativa de dos colegialas que vinieron al despacho interesadas en preparar la confirmación. Lanzamos un anuncio y han respondido siete con el mismo interés. También hubo alguien que pidió el bautismo, y nos comprometemos con un encuentro semanal. Hasta el momento, la experiencia resulta muy interesante porque también permite un conocimiento personal, de las otras personas del grupo, y la unión de estos dos conocimientos, permite el conocimiento de Jesús.

Dicen que usted viaja mucho. ¿A qué países?, ¿cuál es el motivo?

Sí, viajo mucho por la misión por la Prefectura del Apostolado que tiene una gran extensión geográfica —como se ha mencionado más arriba—. En cuanto a países, visito con frecuencia Francia e Italia, y en España, particularmente voy a País Vasco, Navarra y Cataluña, este último sobre todo, aunque visito también Madrid.

Algún deseo, para finalizar, que espera que se cumpla a lo largo de los próximos meses.

El despacho de la Capellanía está siempre abierto para responder a las inquietudes, curiosidades o propuestas concretas en todo lo que se refiere a temas del ámbito religioso, pero también a una apertura al mundo en el que vivimos, a la realidad de cada día. En definitiva, a una llamada a la solidaridad y a una visión crítica de la sociedad. Que no sea una simple residencia el Colegio Mayor, que tenga tintes de vida familiar.

Por Mariano Plana Blanco

Comienzo de curso. Jornadas de bienvenida.

Entre los días 27 y 30 de septiembre vivimos las jornadas de bienvenida a nuestros colegiales, colegialas y sus familias. La llegada se organizó por carreras, dando la oportunidad de conocer a compañeros y compañeras con intereses similares, desde el primer día. Mantuvimos un primer encuentro con las familias en el que se les informó sobre el proyecto educativo. Mas tarde charlamos por los pasillos y tomamos un café, tras el cual, los colegiales y colegialas se despidieron de sus seres queridos.

Nuestros veteranos les guiaron en un tour por las instalaciones, permitiéndoles familiarizarse con su nuevo hogar. A través de esta colaboración dieron muestra de los valores que se respiran en nuestro Colegio Mayor, ya que, es esencial el trabajo grupal, entre todos.

Larraona ya es mixto, una antigua aspiración que se hace realidad. La adaptación de las chicas, que en el primer curso sumaron 52 (25%), fue muy rápida y, además, su incorporación ha sido muy positiva para la convivencia y el desarrollo de actividades en nuestro Colegio Mayor. Por todo ello, ¡bienvenidas!, y ¡muchísimas gracias!

El viernes 1 de septiembre disfrutamos de una tarde de entretenimiento haciendo rafting en la Foz de Lumbier. El buen tiempo nos acompañó durante toda la actividad y la diversión protagonizó la jornada.

El fin de semana siguiente, sábado 2 y domingo 3 de

septiembre, seguimos con las dinámicas de convivencia y socialización, teniendo primero una charla sobre el proyecto educativo y las normas de convivencia. Es importante que los colegiales y colegialas respeten y cumplan las normas desde el primer día para garantizar un buen ambiente para todos.

El sábado por la tarde el objetivo fue descargar energía a través de clases de zumba, kick boxing, gap, pádel y cross training en el Polideportivo Claret Larraona. En el Colegio Mayor consideramos fundamental compaginar los estudios con el deporte, por eso ofrecemos diferentes alternativas para mantenerse activo física y mentalmente.

Llegado el domingo, seguimos con las dinámicas para conocernos y conocer nuestro entorno. Tuvimos una eucaristía, y también nuestra primera visita a Pamplona protagonizada por la lluvia. Dicen que “al mal tiempo buena cara”, y eso es lo que hicieron nuestras colegialas y colegiales, que conocieron la historia y el paisaje de la ciudad, especialmente del Casco Antiguo de la ciudad.

A mediodía tuvimos una barbacoa en el patio del Colegio Claret Larraona. Seguimos conociéndonos y disfrutamos de un momento muy agradable. Por la tarde, se prepararon una serie de dinámicas y actividades para un concierto, que tuvo lugar después de la cena. Sin duda, fue un día muy completo y entretenido donde pudimos sentirnos más cerca de los nuevos colegiales y colegialas.



Una de las primeras fotos de los chicos y chicas del C.M. Larraona.



Un grupo de colegialas en un receso de las actividades de las Jornadas de Bienvenida.



En el polideportivo Claret en una de las actividades de las Jornadas de Bienvenida.

Comienzo de curso. Jornadas de bienvenida.



En la Plaza del Castillo durante las visitas a la ciudad.



Aspecto de la fiesta en la sala del bar



Un grupo de colegas y colegas en un receso de las actividades de las Jornadas de Bienvenida.



Jornadas de Bienvenida.

Ya estamos a mediados de septiembre, el tiempo pasa volando. En el Colegio Mayor hemos seguido esta semana con iniciativas para dar la bienvenida y acoger a todas las personas que viven en él.

El lunes 11 y martes 12 de septiembre tuvimos reuniones de apoyo académico por carreras, donde los colegas veteranos compartieron con las y los recién llegados sus valiosas experiencias y consejos sobre su trayectoria académica. Farmacia, Ciencias, Economía, ISSA, ADE y Derecho y Periodismo fueron algunas de las carreras que nos convocaron.

“Me gustaron mucho los consejos que nos dieron los veteranos de Medicina, al final, tener a alguien de referente en el Colegio Mayor es muy reconfortante para las personas que somos nue-

vas.”, comenta Josefina Recabarren, estudiante de 1º de Medicina procedente de Chile.

Estas reuniones son una oportunidad para aprender sobre la vida universitaria, los profesores, los exámenes y los recursos disponibles en la Universidad. En muchas ocasiones, estas charlas han dado lugar a grupos de apoyo continuo, una mentoría en la que los veteranos guían a las y los recién llegados.

El j14 de septiembre fue un día muy especial en el Colegio Mayor. Como cada año, celebramos la fiesta de bienvenida para nuevos colegas y colegas. Se vistieron de etiqueta y acudimos a una eucaristía. Después, vivimos un momento muy emocionante: el homenaje de los veteranos con el famoso pasillo, en el que aplauden y acogen la bajada de los nuevos colegas y colegas.

MIRIAM BOTELLA. 21 AGOSTO DE 2023. · Por BDR Comunicación

“La convivencia en el CM Larraona enriquecerá mi experiencia como estudiante de Medicina”.



Miriam, a la izquierda, en la Sierra de El perdón con una amigas.

EN UNA RECIENTE ENTREVISTA, MIRIAM BOTELLA PALOMINO, ESTUDIANTE DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA PROCEDENTE DE MADRID, NOS HABLA SOBRE SU DECISIÓN DE ALOJARSE EN NUESTRO COLEGIO MAYOR LARRAONA. MIRIAM SE MUESTRA ENTUSIASMADA Y SEGURA DE QUE ESTA NUEVA ETAPA EN EL COLEGIO MAYOR SERÁ UNA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA.

¿Qué te motivó a elegir el Colegio Mayor Larraona para este nuevo curso?

La principal motivación para elegir el colegio mayor este año, especialmente ahora que hay chicos y chicas, fue su excelente ubicación. Larraona se encuentra muy cerca de mi facultad y del centro de Pamplona. Además, el hecho de que tres de mis amigas de clase también se

mudaran al colegio mayor Larraona influyó en mi decisión.

Las referencias positivas de compañeros de clase que vivieron su primer año allí también me animaron a elegirlo. Saber que están encantados con su experiencia en el colegio mayor fue un factor clave.

Otro aspecto que me atrajo fue la libertad que ofrece Larraona. Aquí puedo descansar, disfrutar de momentos de ocio y estudiar de manera responsable, todo con una gran sensación de libertad y autonomía.

Como estudiante de Medicina, ¿cómo planeas equilibrar tus responsabilidades académicas con la vida en el colegio mayor?

Mi plan para equilibrar mis responsabilidades académicas con la vida en el colegio mayor se basa en

una buena organización. Entiendo que puede ser un desafío, y muchos futuros estudiantes de medicina se preocupan por si tendrán tiempo para socializar y divertirse mientras estudian. Sin embargo, estoy convencida de que, con una planificación adecuada, es posible lograr un equilibrio entre ambas cosas.

Vivir en un colegio mayor me brinda una ventaja significativa, ya que estudiaré rodeada de más compañeros que pueden ofrecer apoyo mutuo y servir de ejemplo en nuestros hábitos de estudio. Creo que esta interacción con otros estudiantes me ayudará a mantenerme motivada y a compartir estrategias para afrontar los retos académicos.

Además, como futura profesional de la Medicina, considero que mi experiencia en un entorno como el de Larraona me aportará habilida-

des adicionales y valiosas para mi carrera. Convivir tanto con chicas como con chicos es enriquecedor, ya en que la vida cotidiana también convivimos.

Por lo tanto, estoy segura de que, con una organización efectiva y el apoyo de mis compañeros en el colegio mayor, podré cumplir con mis responsabilidades académicas y, al mismo tiempo, disfrutar de una rica vida social durante mi tiempo en la universidad.

¿Qué tipo de actividades extracurriculares o eventos te gustaría ver en el colegio mayor para fomentar la integración y participación de todos los estudiantes?

En primer lugar, considero que el deporte es fundamental, especialmente en una carrera como Medicina, donde es importante mantenerse bien tanto mental como físicamente. Me atrae que el colegio mayor cuente con un gimnasio cercano y pistas de pádel, proporciona excelentes oportunidades para practicar deportes y mantenernos activos.

Además, como toco el piano, me gustaría ver actividades relacionadas con la música. Sería fantástico tener eventos musicales o incluso espacios para ensayar e interpretar música con otros colegiales interesados.

En general, creo que la diversidad de actividades que se ofrezcan en el colegio mayor será clave para fomentar la integración y participación de todos los estudiantes.

¿Cuáles son tus metas personales y académicas para este año, y cómo crees que el colegio mayor puede contribuir a su logro?

Este año, mis metas personales y académicas se centran en varios aspectos. En primer lugar, quiero conocer a gente nueva y disfrutar de momentos agradables y enriquecedores en el colegio mayor. Creo que la convivencia mixta y las diversas actividades que se ofrecen



Miriam al piano; en primer término, el colegial Santiago Cano a la batería.

pueden brindarme buenas oportunidades.

Además, mi objetivo académico principal es aprender y progresar en mis estudios de medicina. Dedicaré tiempo y esfuerzo para conseguir el mejor rendimiento.

En cuanto a cómo el colegio mayor puede contribuir a alcanzar estas metas, tengo grandes expectativas. He escuchado de otros compañeros de mi clase que en Larraona se ofrecen charlas y talleres muy interesantes, lo que me atrae mucho. Estas actividades complementarán mi formación académica y me permitirán profundizar en temas relacionados con la medicina y otros campos. Además, el ambiente de estudio colaborativo y el apoyo de mis compañeros en el colegio mayor pueden ser clave para mantenerme motivada y centrada en mis objetivos académicos. El hecho de estar rodeada de personas con metas similares y con una mentalidad positiva me ayudará a enfrentar los desafíos que puedan surgir.

Finalmente, ¿cómo te gustaría que el colegio mayor apoyara a sus estudiantes en día a día?

Para asegurar una experiencia positiva y enriquecedora para todos los estudiantes, me gustaría que el colegio mayor brindara un sólido apoyo en diferentes aspectos. En primer lugar, sería genial que se facilitara la convivencia entre los colegiales, con actividades sociales, eventos que promuevan la interacción y espacios comunes donde podamos reunirnos y conocernos mejor. La convivencia amigable y respetuosa me parece muy importante.

Además, un aspecto fundamental es contar con el respaldo de alguien dispuesto a ayudarnos con nuestros problemas. Al vivir lejos de casa y de la familia, es natural que nos enfrentemos a momentos difíciles y nos sintamos solos en ocasiones. Tener un mentor o alguien de confianza en quien podamos confiar y obtener apoyo sería de gran ayuda para superar esos desafíos.

Estoy realmente emocionada por mi próxima experiencia en Larraona y me mudo a finales de agosto con muchas ganas de aprovechar todas las oportunidades que el colegio mayor ofrece para crecer académica y personalmente.

Cursos de apoyo académico y personal

TÉCNICAS DE ESTUDIO (CUATRO SESIONES)

"IMPULSA TU RENDIMIENTO ACADÉMICO"



Impartido por Lucía Sáinz y Mar Serra, sobre un proyecto de Katya Palafox y Celeste Reyes

"AMARME, AMARTE" (CUATRO SESIONES)

"EDUCAR LA MIRADA, DESCUBRIR EL CORAZÓN"

CURSO OBLIGATORIO. PROGRAMA DE FORMACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Lo impartió la docente y coach familiar Ángeles Cabido

TALLER DE PSICOLOGÍA. PSICOLOGÍA PARA LA BUENA VIDA (CUATRO SESIONES)

"APRENDIENDO A VIVIR BIEN CON FERNANDO VENTURA"

El objetivo de las chicas y chicos universitarios es aprender, y no solo en el ámbito académico. Su formación se extiende más allá de las clases, con las vivencias que tienen en el Colegio Mayor, en la ciudad, con sus compañeros y compañeras en el día a día...

Porque como explica Fernando Ventura Basterri-ca, profesor de filosofía y psicología, no es lo mismo el saber, que se puede adquirir en la universidad, que la sabiduría. Y con frecuencia las personas no sabemos vivir bien. Por ello, el profesor está impartiendo un taller para nuestros colegiales y colegialas titulado "Psicología para la buena vida".

Así, el comienzo de curso y todo el primer cuatrimestre ha estado salpicado de las sesiones de estos



Fernando Ventura impartió este curso de psicología del bien vivir

tres cursos, muy interesantes como apoyo, acompañamiento e integración de nuestros colegiales y colegialas. Sin duda esta formación ha contribuido a que el nuevo modelo mixto haya sido un éxito.

LUCÍA GROSS. 10 DE NOVIEMBRE DE 2023 · Por BDR Comunicación

Capitana del equipo de fútbol femenino

HACE DOS AÑOS, LUCÍA GROSS FERNÁNDEZ CAMBIÓ EL SOL DE MÁLAGA, SU TIERRA NATAL, POR LAS NUBES Y LA LLUVIA DE PAMPLONA PARA VENIR A ESTUDIAR MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA, “UN SUEÑO” HECHO REALIDAD. “EL CLIMA ME ECHABA PARA ATRÁS, PERO EL AMBIENTE ME ENCANTÓ. SUPE QUE SI ME COGÍAN IBA A VENIR AQUÍ, Y ES UNA DE LAS MEJORES DECISIONES QUE HE PODIDO TOMAR. ESTOY FELIZ CON TODO”.

Lucía visitó nuestra ciudad hace 7 años, cuando acompañaba a uno de sus cuatro hermanos mayores a conocer el campus universitario. Hoy, la colegiala reparte sus horas entre el estudio, sus amigos, el ocio y, muy importante, el deporte. Ha sido la encargada de promover el equipo de fútbol femenino y de voleibol femenino de nuestro Colegio Mayor, como capitana de ambos.

Un equipo de fútbol con potencial

Además de Lucía, el equipo de fútbol está formado por Paula Jiménez, Sara López, Diana Mur, Ana Nahñas, Alba Infante, Elena Olazar, Zeni Thompson, Paula Pastor y Aitana Rodríguez. El entrenador es Santiago García Falaguera.

En vez de competir en el Trofeo Rectora, las estudiantes juegan en el Intercollege, una liga de fútbol femenino en la que participan colegios mayores y residencias universitarias. “Es más flexible en cuanto a horarios y tiempos”, explica Lucía. “Nosotras entrenamos los lunes por la noche, en el Polideportivo Larraona, y jugamos un partido a la semana, que suele ser a las 20h, para que nos dé tiempo a llegar a la cena”.

Nuestras chicas empezaron con fuerza en la liga, con una victoria por cuatro goles a cero, aunque han tenido de todo. “Algunos



partidos los hemos ganado, otros hemos perdido o empatado... Estamos aprendiendo de cada uno. La mayoría somos medio-novatas, pero tenemos potencial y nos lo pasamos muy bien”.

“Lo mejor es que hay buen rollo”, insiste la capitana. “No tenemos demasiada afición, pero nosotras somos nuestra afición. Nos animamos unas a otras. Somos un equipo, una piña, ganemos o perdamos”. Cuenta, por ejemplo, que hubo un partido que disfrutaron en particular, porque empezaron perdiendo 5-1 y consiguieron remontar a 5-5. Empataron, pero se sintieron muy orgullosas. “Ahora tenemos que aprender a compenetrarnos, porque podemos ser buenas individualmente, pero a veces juntas somos un poco caos. Pero esto no es la Champions ni nada, es para pasar el rato”.

Tiempo para todo

Como capitana, Lucía tiene claro su papel: “Ni soy mejor, ni tengo más experiencia que las demás, ni me creo superior. Todas somos nuevas en el Colegio Mayor y es-

tamos todas para animarnos”. Se encarga de que los entrenamientos y los partidos salgan adelante, y de motivar al equipo.

Además de deportista, Lucía es muy organizada, y saca tiempo para participar en otros ámbitos de la vida colegial: dirige también el equipo de voleibol femenino, forma parte del consejo colegial y se ha encargado de las sudaderas de la promoción de este año.

“Si te organizas te da perfectamente para tener un equilibrio entre estudiar, hacer deporte, salir, descansar... La clave es organizarse y cumplir tus horarios”, asegura.

Por ejemplo, este curso en el que tiene clases por la tarde, las mañanas las pasa estudiando en las salas de nuestro Colegio Mayor, y a media mañana acude a nuestro gimnasio para entrenar, con actividades como las clases de Tonificación. La semana que viene comenzará los entrenamientos de voleibol.

“Me gustan todos los deportes, prácticamente. Sobre todo, debido a mis estudios, hago deporte por



Componentes del equipo femenino de CM Larraona

mi cuenta, con ejercicios efectivos y cortos, como Cross Fit o salir a correr”.

El fútbol siempre le ha gustado a nuestra estudiante –apunta que es madridista, y que solía jugar con sus hermanos– pero no fue hasta el año pasado cuando empezó a entrenar en un equipo femenino de otro colegio mayor, aunque fue también de manera informal. “Yo le pongo ganas y lo que salga. Elena, de nuestro equipo, sí que ha jugado en un equipo de fútbol antes, y hay alguna otra que se nota que sabe más, pero la mayoría de nosotras no tenemos mucha experiencia. Como es en equipo, nos lo pasamos muy bien y lo celebramos”.

En equipo o de manera individual, Lucía tiene claro los beneficios que le aporta hacer ejercicio: “Pongo el deporte como prioridad porque es bueno para el cuerpo y para la mente, sobre todo cuando estás estudiando”.

Vocación de ayuda

Lucía afirma que la carrera le está yendo muy bien, con buenas calificaciones que espera mantener. “Aunque sea duro por el estudio, merece mucho la pena. Me encanta estudiar Medicina”.

Cuenta que al principio tenía dudas, porque tomó la decisión en 2º de Bachillerato, pero enseguida confirmó que había hecho una buena elección. “Me gusta ayudar, aunque suene a tópico. Pensé que, si tenía la capacidad de estudiar algo en lo que pudiese ayudar, tenía que intentarlo. Sentí que tenía que aprovechar esos dones que me había dado Dios. Y Medicina me parece lo más”.

Aún le quedan años de estudio y especialización por delante, en los que irá concretando su vocación como médica. “No tengo ni idea de la especialidad que quiero hacer, lo iré descubriendo a lo largo de la carrera. De momento, estoy realizando el diploma quirúrgico, pero estoy abierta a todo. También me llama la atención la pediatría”.

Buena compañía

La Facultad de Medicina está a cinco minutos de nuestro Colegio Mayor, lo que le permite ir y venir cómodamente y aprovechar el tiempo de estudio. “Elegí estar en este Colegio Mayor porque es cercano, está justo al lado del hexágono y de la vida social, en frente del Cañas de Pío XII. También quería tener cierta independencia, sin unos horarios demasiado estrictos



que me limitasen mucho. Y ya tenía amigos que estaban aquí”.

Dice que ha hecho muy buenas amistades en el Colegio Mayor y fuera, que es un gran aliciente para apuntarse a un deporte en equipo y para escoger un colegio mayor. “Del Colegio Mayor me encanta que, aunque estés todo el día estudiando o yendo a clase, que es lo que nos toca, pasas todo el día como si hubieras quedado con tus amigos. Te lo pasas bien, disfrutas sí o sí de la vida del estudiante”, concluye.

Esta vida universitaria tan rica incluye socialización, estudio, ocio, descanso... y también deporte, como demuestra Lucía. Le deseamos que siga teniendo éxito en el plano académico y profesional, y también, por qué no, en el deportivo. Ojalá veamos este curso a nuestros equipos de fútbol y voleibol femeninos en la final. ¡Vamos, Larraona!

NUEVO GRUPO MUSICAL "LARRAONA FUSIÓN"



Este curso, tenemos la suerte de contar con una nueva agrupación musical formada por varios colegas y colegas y dirigida por el profesor Javier Aramendia.

El grupo cuenta con violines, piano, guitarra acústica, batería, bajo y cantante, aunque está abierto a acoger a más instrumentos.

El grupo está formado por Sara, Javier, Miriam, Mario, Faustino, Amelia, Santi y Rodrigo

TALLER DE HISTORIA DE PAMPLONA (1 ETCS UNAV)



Alumnos del taller junto a Anna Dulcka, profesora, en la Campana María de la catedral

TALLER DE ECOLOGÍA Y MEDIO AMBIENTE (1 ETCS UNAV)



Taller en Traperos de Emaús

TALLER DE COCINA



A lo largo del año solemos tener varios talleres de cocina y, este curso en especial, esta dinámica está cogiendo ritmo gracias a la iniciativa de dos de nuestras colegas, Elena Olazar y Zeni Thompson. Han creado un club de cocina para aprender a preparar principalmente postres y también aperitivos y otro tipo de comida salada. ¿Quieres unirse?

Primer día del Taller de cocina, con Zeni y Elena al frente.

VOLUNTARIADO EN LA MISERICORDIA: LA EXPERIENCIA DE JUAN MORAGUES.

2 de FEBRERO DE 2024 Por BdR Comunicación.

Las labores de voluntariado que realizamos las hacemos a través de la ONG claretiana Proclade Yanapay, pero también contamos con iniciativas de nuestros colegiales y colegialas. A principios de curso, participamos en la Carrera Contra el Cáncer de Mama de la Asociación Saray, y en navidades, organizamos una recogida de alimentos a favor de las Hermanitas de los Pobres de Pamplona. Ahora, la actividad principal de este curso es el acompañamiento a residentes de la Casa de la Misericordia en Pamplona. Lo descubrimos a través de Juan Mihail Moragues, el encargado de la comisión de voluntariado dentro del consejo colegial.



Juan Moragues.

APROVECHANDO LA VIDA UNIVERSITARIA

Juan es el menor de cuatro hermanos y viene de Jávea, un pueblo en Alicante. Actualmente está en 2º del grado de Economía con especialización en *International Economics and Finance* de la Universidad de Navarra. Es el delegado de su carrera y alumno colaborador de la universidad y forma parte, además, de la dirección del club *Economics and Society*.

Dice que está muy contento con los estudios y con su vida aquí, en todos los niveles. "Pensaba que Pamplona iba a ser una ciudad más aburrida, pero pese a ser tranquila, hay muy buen ambiente y buena fiesta". Aún así, hay algo que no tiene y es la costa de Alicante. "Hay fines de semana que voy a Sanse solo para ver el mar. Lo echo bastante de menos".

El colegial vino a Navarra el año pasado sin conocer a nadie. "Había gente del Colegio Mayor que ya se conocía entre sí, pero la verdad es que, a pesar de ir solo, me sentí muy

«Asegura que el Colegio Mayor Larraona es "una de las mejores experiencias" que ha tenido en la vida: "Siempre lo recomiendo. Estar en el Colegio Mayor me aporta algo diferente, unas amistades que sé que voy a mantener siempre».

acogido. En menos de una semana hice un buen grupo de amigos; uno de ellos viene conmigo al voluntariado", comenta.

Asegura que el Colegio Mayor Larraona es "una de las mejores experiencias" que ha tenido en la vida: "Siempre lo recomiendo. Estar en el Colegio Mayor me aporta algo diferente, unas amistades que sé que voy a mantener siempre. Además, académicamente, mis amigos me apoyan mucho. Como varios estudiamos la misma carrera, si tengo un examen sé que el día de antes vamos a estar en la sala de estudios ayudándonos en cualquier cosa".

LA EXPERIENCIA DEL VOLUNTARIADO

Todos los viernes a las 17:00h, Juan y un pequeño grupo de colegiales y colegialas dedica una o dos horas a estar con los residentes de la Casa de la Misericordia. "Vamos a pasear con los abuelos.

Les ayudamos con la silla de ruedas, les damos conversación... El objetivo es que les dé un poco el aire”, cuenta Juan.

Normalmente están entre 5 y 10 personas, aunque han llegado a estar casi 20. Aunque lo ideal es que la persona que se apunte mantenga un cierto compromiso, toda colaboración es bienvenida.

“Nos recibe la encargada y nos asigna a los residentes. Hay algunos a los que hay que prestar más cuidado porque tienen demencia o se ponen nerviosos. Debemos tener paciencia y cuidado. A lo largo del trimestre hemos ido cogiendo experiencia y sabemos afrontar distintas situaciones”, describe.

Dependiendo del día, pasean por dentro del recinto o por fuera, en la ciudadela. Los días que llueve se dedican a jugar al parchís, a juegos de mesa o hacer otras actividades; “lo que surja”, como señala el estudiante. El fin no es tener una ocupación en concreto, sino pasar tiempo con cada residente: centrarse en las personas.

“De semana a semana muchos se olvidan de nosotros y tenemos que volver a recordarles quiénes somos. Nos volvemos a presentar y hablamos de lo mismo, pero sabemos que a ellos les hace felices, que pasan un rato diferente. Para eso estamos”, apunta.

“Al final, incluso los que no se acuerdan, durante esa hora o dos te cogen cariño. Se nota en sus ojos, en la mirada, esa ternura porque alguien haya ido a visitarles. La alegría que ponen es maravillosa”.

Juan confiesa que quería hacer este tipo de voluntariado desde hace bastante tiempo. El colegial tiene la doble nacionalidad española-moldava, ya que su madre es de allá. “Mis abuelos viven en Moldavia. Antes los veía una vez al año, pero hace cuatro años que no nos vemos por la guerra de Ucrania”, comenta. “Ya que no puedo estar con mis abuelos, quiero apoyar a otros, especialmente a aquellos que están sin sus familias”.



Grupo de corredores y corredoras en la carrera contra el cáncer de Saray



Recogida para el Banco de Alimentos

En la residencia acompañan sobre todo a los ancianos que se encuentran solos o no reciben visitas. Al igual que ellos se alegran por la compañía de los jóvenes, nuestros estudiantes agradecen la experiencia y el testimonio que les brindan las personas mayores. “Nos cuentan sus historias de hace 60 años y podemos ver perfectamente cómo ha cambiado la sociedad. Pero también nos hablan del día a día. A mí me han dado consejos que he podido aplicar en mi vida cotidiana”, reconoce.

“Es como un intercambio. Nosotros a ellos les aportamos compañía y salir de su zona de confort,

que tengan otra cosa que hacer. También les gusta estar con gente joven; nos preguntan qué hacemos, si tenemos redes sociales... Una tarde estuve enseñándole a un anciano Instagram y hablamos de cómo puedes conectarte con alguien que está en la otra parte del mundo”.

Juan lo tiene claro: recomienda a todos los colegiales y colegialas que participen de esta experiencia. “Además de hacer una labor social, te fortaleces a ti mismo como persona. Aprendes mucho de ir a hablar con ellos, escuchar sus experiencias, oír lo mucho que han sufrido... Cuando sales de ahí te vas reconfortado”.

NAVIDAD

BELÉN. CONCURSO DE PROYECTOS E INSTALACIÓN · Diciembre de 2023

EDICIÓN DEL CONCURSO DE BELENES

Este año hemos lanzado un nuevo concurso para promover la tradición cristiana de poner el belén y fomentar la participación y la creatividad.

Se presentaron varios proyectos y los dos premiados recibieron, como parte del premio, un importe para pagar los materiales para llevarlo a cabo. El primer premio fue para el proyecto de María Revuelta, y el segundo, para el proyecto del grupo conformado por Eneko de Diego, Martí Viñolas, Enrique Esteban, Alexandre Mena, Eneko Ezponda, Íñigo Frías, Salvador Roig y Manuel Egea. El jurado concedió un accesit a la obra de Amelia Weffer y Javier Ripoll.



Belén ganador, obra de María Revuelta.



Belén del grupo de colegiales del 5º piso.



Trabajo de Amelia Weffer y Javier Ripoll.



Una de las mesas durante la cena especial de navidad (16 de diciembre)

VELADA NAVIDEÑA

El 14 de diciembre organizamos nuestra tradicional velada navideña, un gran momento del año para todos nuestros colegiales y colegialas.

La celebración comenzó a las 20:00h, con una eucaristía en la capilla para dar gracias y prepararnos para el acontecimiento divino que celebramos

en estas fechas. A las 21:00h nos juntamos en el comedor para disfrutar de una cena especial y a las 22:00h continuó la fiesta con música en directo y el reparto de diferentes premios. ¡Una vez más, lo pasamos en grande! Disfrutamos mucho compartiendo y brindando con alegría e ilusión por todo lo vivido este primer trimestre del curso.



Música en la fiesta después de cenar. Grupo Larraona Fusión, que tomaba la alternativa.

ESTRENO DE 'LARRAONA FUSIÓN'

La agrupación musical que han formado nuestros colegiales y colegialas se estrenó ante el público con cuatro temas: Last Christmas (Wham!), You Know I'm No Good (Amy Winehouse), Just My Imagination (The Cranberries) y Bitter Sweet Symphony (The Verve).

Nos demostraron su gran talento y contribuyeron a que el ambiente fuera único.

Además, anunciamos los premios del concurso de decoración del hall de los distintos pisos, que fueron los pasillos del 5º derecha y 4º izquierda (ex aequo).



Actuación de 'Larraona Fusión' en la Fiesta de Navidad.



Premiados del torneo de Pádel: Cecilia Sierra, Jara del Amo y Marcos Fernández con Magaly, Lucía y Juan.

REPARTO DE PREMIOS

También aprovechamos la ocasión para repartir los premios de los torneos que se han llevado a cabo hasta el momento. En pimpón, el campeón ha sido Pol González y el subcampeón, Miguel Vicioso; en ajedrez, Pablo García Santos (campeón) y Manuel Mañas (subcampeón); en mus, Iñigo Zarauz e Iñigo Morales (campeones) y Marcos Fernández y Gonzalo Ovejero (subcampeones); en el torneo de pádel femenino, Sofía Rivero y Cecilia Sierra (campeonas) y María Villaplana y Noa Marcos (subcampeonas); en pádel masculino, Ion Gracia e Ignacio Herrero (campeones) y Eduardo Lara y Marcos Fernández (subcampeones); y, finalmente, en pádel mixto, Cecilia Sierra y Martín Díaz Argüelles (campeones) y Jara del Amo y Marcos Fernández (subcampeones).

Por último, premiamos a Zeni Thompson, Elena Olazar y Eduardo Diez por ser las tres personas con más puntos de colegiales acumulados por su participación en las actividades.

CATAS

CATA DE VINO

DENOMINACIÓN DE ORIGEN NAVARRA

CATADOR: MIGUELTXO GOÑI
5 DE MARZO DE 2024



El catador Migueltxo Goñi es atendido por los 20 colegiales y colegialas que participaron en la primera cata del curso.

CATA DE PATXARAN

INDICACIÓN GEOGRÁFICA DE NAVARRA

CON LOS EXPERTOS:
ITZIAR INZA Y JOSU GASCÓN
6 DE FEBRERO DE 2024

CATA DE ACEITE

ACEITES DE NAVARRA
CON LA EXPERTA ANA IRURITA.
23 DE ENERO DE 2024



Ana Irurita se dirige a los 25 asistentes, muy interesados.

CENAS TEMÁTICAS

Cenas temáticas de los lugares de origen de los colegiales y las colegialas. Una forma de que se sientan un poco más en su hogar en Pamplona y de que el resto podamos descubrir su cultura y gastronomía. Las últimas cenas que se han celebrado han sido la de Canarias (29 de febrero) y la de Cataluña (21 de marzo) y la de Andalucía (25 de abril). También se realizaron cenas de México y Perú.

“Me gusta poder conocer a gente de todas partes”, cuenta Ignacio. El colegial catalán disfrutó de la cena de su región: “Tomamos sopa de *galets* y albóndigas. La sopa llevaba también un trozo carne, una *pilota*. Estaba muy bueno”, asegura.



Un año más, hemos querido traer un poquito de Sevilla y del arte andaluz a nuestro Colegio Mayor coincidiendo con la celebración de la Feria de Abril. El jueves 25 organizamos una cena temática con actuación y bailes, de la mano del Polideportivo Larraona.



CATA DE MORCILLA

DE BURGOS Y DE NAVARRA

12 ABRIL DE 2024

El jueves 11 de abril, los colegiales y colegialas disfrutaron de una cata de morcilla. Charlas, risas, morcilla, vino, y, sobre todo, buena compañía, en una tarde de encuentro y cultura gastronómica.

El mayor éxito lo tuvo la morcilla dulce (original de Cardeña, tiene el premio a la mejor morcilla de Burgos), aunque

fue seguida de cerca por la morcilla picante. El encuentro finalizó con un brindis, en el que los colegiales alzaron sus copas: por los novatos y por los veteranos, por una buena temporada de exámenes y por Burgos. Manuel cerró este emotivo brindis con una ronda de aplausos “Y que el espíritu de Larraona se impregne en vuestros corazones”



CHARLAS THINK AND BEER

“¿DE VERDAD LA UNIVERSIDAD PREPARA PARA EL MUNDO LABORAL?”. 20 DE MARZO

JOAQUÍN SEVILLA. Profesor de la UPNA. Físico y divulgador científico.

BAILES EN LARRAONA

Durante el curso, la cafetería del Colegio Mayor se convirtió en pista de baile para aprender salsa, bachata, merengue, tango y vals... ¡¡ fue un verdadero disfrute!!



Chicos y chicas disfrutando de la primera sesión.

¿Nos prepara la Universidad para el mundo laboral? ¿Cómo aprovechar la experiencia universitaria al máximo? ¿Merece la pena hacer un máster o un doctorado?

Estas y otras cuestiones surgieron en el coloquio del pasado 20 de marzo impartido por el físico Joaquín Sevilla. Joaquín es licenciado en Ciencias Físicas, Doctor en Física Aplicada y profesor de la Universidad Pública de Navarra. Lo invitamos a liderar el último Think&Beer, con el objeto de explicar si la universidad nos prepara realmente para la vida profesional.

La respuesta a nuestra pregunta no tardó en salir; no es la única manera de acceder al mundo laboral, pero te prepara en otros aspectos. “Lo que prepara para la vida es la formación, los conocimientos y aprendizajes que se adquieren en estos años de cambio, no el título universitario en sí”. Según el doctor Sevilla la universidad no te prepara para el mundo laboral, te prepara para pensar. Nuestros colegiales y colegialas se mostraron muy interesados en el tema, y se llegaron a varias conclusiones interesantes:

Sí, la universidad debería ser accesible para todos, pero eso no quiere decir que sea necesariamente el siguiente paso a seguir después de Bachiller. Depende mucho de la vocación. Se crea mucho estigma con los grados de formación profesional, aunque son igual de dignos y necesarios. No hay que sentirse empujado a estudiar una carrera universitaria como única salida profesional, ya que es una formación intelectual específica, que no te asegura un puesto de trabajo hoy en día.

“Eso suena un poco deprimente”, se quejaron entre risas. Aun así, estuvieron de acuerdo en que la universidad aporta un conocimiento vital y un desarrollo personal muy importante para el crecimiento como personas.

Y el máster y el doctorado... ¿Sí o no? Según Joaquín, el doctorado siempre es muy útil, aunque no es para todo el mundo. El máster sigue un criterio un poco diferente; “Con el máster ya es otro tema. Si es muy especializado tiene sentido hacerlo, pero si es de carácter muy general un año más de formación respecto a los cuatro que se hacen en la carrera no marca una gran diferencia”.

CHARLAS THINK AND BEER

"AMNISTÍA"

20 DE FEBRERO DE 2024

JUAN MANUEL FERNÁNDEZ

Excolegial, Beca de Honor y Vocal del Consejo General del Poder Judicial



CHARLAS THINK AND BEER

"DERECHOS HUMANOS"

7 DE MARZO DE 2024

ALFREDO CRUZ PRADOS

Profesor de Filosofía, Política y Ética de la Universidad de Navarra



CHARLAS THINK AND BEER

"ETA"

27 DE MARZO DE 2024

ANA ESCAURIAZA ESCUDERO

Investigadora en UNAV, Doctora en Historia Contemporánea



CHARLAS THINK AND BEER

"HABLEMOS DE NUTRICIÓN Y DEPORTE"

18 DE ABRIL DE 2024

PEDRO GONZÁLEZ MUNIESA

Excolegial de CM Larraona y Catedrático de Ciencias de la Alimentación y Fisiología, de la facultad de Farmacia y Nutrición de la UNAV.





El 20 de abril, celebramos el acto institucional más importante del curso en nuestro Colegio Mayor: la Imposición de Becas y entrega de Placas de Fin de Grado. Fue una emotiva velada, animada musicalmente por los colegiales Mario Ramos y Javier Albiac.

20 de abril de 2020

Acto de imposición de Becas, Becas de Honor y entrega de recuerdos de Fin de Grado

El acto comenzó con el discurso de apertura del Dr. Carlos Naya Villaverde, invitado especial y presidente del Acto Académico.

A éste, le siguió la presentación de Eduardo Díez Pérez y Alejandro Boned Torres, nuestros colegiales Decanos, que hicieron un repaso de las actividades organizadas en el Colegio Mayor durante este curso. Terminaron el discurso con un consejo del anterior decano: “Hay una palabra que nos dejó Javier Calvo: “Aprovechad.”

Uno de los invitados de honor del evento fue Francisco “Chapu” Apaolaza Fernández, antiguo colegial y eterno miembro de la Tuna Larrona. Apaolaza es periodista, autor de varios libros y ha sido galardonado con el ‘Premio de Defensa’ 2006 por sus coberturas periodísticas, ‘Premio Internacional de Periodismo Manuel Alcántara’ y Premio ‘Unicaja de Artículos’.

A día de hoy podemos escucharle en ‘La Brújula’ donde tiene su propia sección, y

leerle en Diario de Navarra, La Razón o The Objective. Además, ha cubierto grandes sucesos internacionales como la ayuda humanitaria en Ucrania (en la que participó) o los atentados de París de 2015 o los de Bruselas en 2016.

Chapu recibió una de las Becas de Honor, e impartió una lección magistral titulada “Razones para la alegría.” “Me consta que a veces los jóvenes vivís instalados en la tristeza y la desesperación”, comenzó diciendo. Sin embargo, les animó a no tener miedo, a sentir esperanza, consuelo y solidaridad. “Siempre habrá gente mala, pero es muy poca, es la sombra de una luz magnífica que es la humanidad”. Culminó su discurso instándonos a vivir en el amor, a disfrutar de lo que tenemos, a ser personas generosas, valientes y a sacar el máximo de la vida, porque no sabemos cuándo puede terminar: “La vida no será como piensas, pero guarda sorpresas que ni tú ni yo podemos imaginar. Como me dijo mi padre en estas escaleras: te recomiendo que la aproveches”.

Colegiales becados

Tras este inspirador discurso, los colegiales que cumplen su tercer año en Larraina recibieron su beca. Subieron al estrado Javier Albiac Palomar, Faustino Buschit-

tari Bellani, Alejandro de Udaeta Comella, Ignacio Díez Rodas, Miguel Ezquerro Alcalde, Mario López Ruiz y Diego Sánchez-Moreno Flecha.



Becados del curso junto a los antiguos colegiales Chapu Apaolaza y Pedro González Muniesa.

Colegiales que finalizan su grado

Seguidamente, se entregaron las Placas de Fin de Grado a los colegiales que terminan su licenciatura este año 2024. Fueron distinguidos los colegiales Eduardo

Díez Pérez, Alejandro Boned Torres, Manuel Esteban de la Torre, Adrián Tomás Torres Palés y José Francisco Sánchez-Moreno Flecha.



Adrián Torres, Manuel Esteban de la Torre, Alejandro Boned, Eduardo Díez y José Francisco Sánchez-Moreno.

Becas de Honor

A continuación, se hizo entrega de las cuatro Becas de Honor de este curso. El presidente del Acto Académico, Carlos Naya Villaverde, doctor en Arquitectura y director de la Escuela de Arquitectura de la Universidad de Navarra recibió la primera Beca, por sus muchos méritos y generosidad.

La segunda se entregó a Josu Jiménez Etxabe CMF, antiguo alumno del Colegio Claret Askartzta, misionero claretiano y antiguo Capellán del Colegio Mayor Larraona, por su gran labor y la huella que ha dejado en nuestro Colegio Mayor. La tercera Beca de Honor fue concedida a la profesora Anna Dulska, doctora en Historia, investigadora en el Instituto Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra y docente, que colabora en nuestro Taller de historia de Pamplona desde 2016, por su contribución y cariño hacia nuestro Colegio Mayor. La última Beca fue para Francisco "Chapu" Apaolaza Fernández, por "continuar siendo uno de los mejores embajadores de Larraona que pueda haber".

Juan Gallego García, director del Colegio Mayor Larraona, dedicó unas palabras de agradecimiento a todas las personas presentes, especialmente al Colegio Mayor Jaime del Amo, de Madrid. También hizo alusión cariñosamente a nuestras colegialas, presentes por primera vez en nuestro Colegio Mayor y, por lo tanto, en este acto: "Chicas, habéis subido el nivel de Larraona".

Antes de pasar a la cena compartida en el comedor, el profesor Carlos Naya realizó el discurso de clausura del acto, hablando con cariño de la vida en el colegio mayor: "De vuestros compañeros y compañeras aprenderéis cosas insospechadas", aseguró. También les animó a aprovechar sus años universitarios al máximo "De lo que hagáis estos años dependen cosas grandes".

Se cerró el acto entonando el Gaudeamus Igitur.



Primera Beca de Honor.
Carlos Naya Villaverde



Segunda Beca de Honor.
Josu Jiménez Etxabe, cm



Tercera Beca de Honor.
Anna Dulska



Cuarta Beca de Honor.
'Chapu' Apaolaza Fernández

Concurso de fotografía

“EL COLEGIO MAYOR: SUS PERSONAS, LUGARES,
INSTANTES, ACTIVIDADES...”.

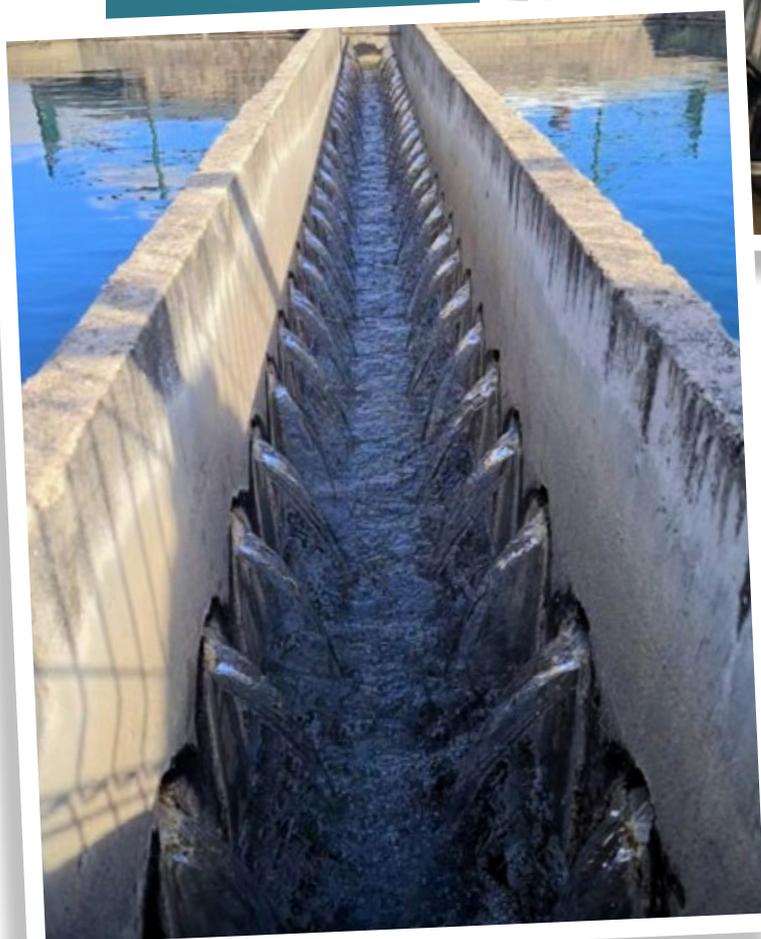
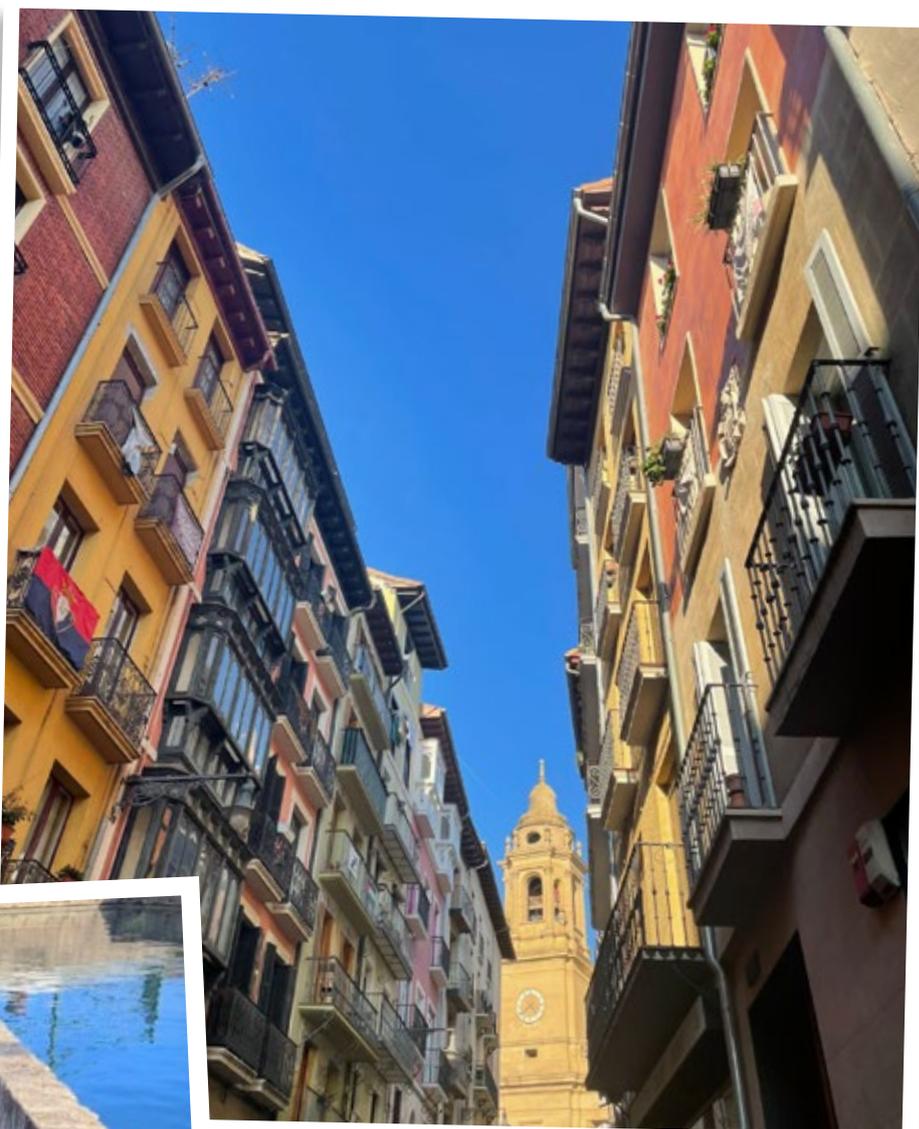


↓ Primer premio:
Padel Larraona,
de David Vivas.



→ Segundo premio:
A tus pies,
de Ibon Morales.

↓ Tercer Premio:
Nosotros y los
decantadores,
de María Casado





Concurso de literatura

Relato corto

PRIMER PREMIO

Jirón de Corazón', de Noa Marcos

Tenía incertidumbre, pero pensé que el final no estaba tan cerca; sería él o yo, pero los dos no saldríamos vivos de este bosque. La hora y lugar para encontrarnos debía haber levantado mis sospechas, sin embargo, un corazón enamorado no puede razonar. El rumor de las hojas se confunde con el viento, pero yo sé que está cada vez más cerca, acechando en la oscuridad,

entre los árboles, esperando a cogerme desprevenida. No obstante, lo que no sabe es que he venido preparada, asiendo con todas mis fuerzas el mango del cuchillo, aguardo, al infame traidor que se despertó conmigo esta mañana, al que a pesar de todo echaré en falta, porque en el fondo de mi negro corazón, lo amé.

SEGUNDO PREMIO

El apellido de tu padre', de Alberto Solano

Tenía incertidumbre, pero pensé en mi madre y padre. La ciudad colapsaba y la guerra no cesaba. 15 años en mi espalda, mirada fija, nunca agacharé la cabeza, tras mi nombre viene el apellido de mi padre. El eco de mi madre en cada paso. "Morior invictus", susurraba, empuñando el lema de mi padre como escudo. Con el valor de mil hombres he de salvar a los

míos, sin importar lo que pase. Lanzas vienen y lanzas van, sangre, sudor y lágrimas he visto pasar.

Tengo frío, pero puedo escuchar, han caído. A la derecha mi padre, a la izquierda mi madre, han sobrevivido, una estaca en el pecho, pero el apellido intacto. Lo hice por ti padre mío y lo haría mil veces...

TERCER PREMIO

'Sic transit gloria mundi', de Eneko de Diego

Tenía incertidumbre, pero pensé que yo sería mucho mejor monarca que mi padre. No sin una sangrienta y larga batalla pude hacerme con el trono, pero pensé que todo aquello merecía la pena. Gané toda la gloria de los hombres, terrenos y riquezas por doquier, poder sin límites donde ni el clero podía ponerme freno. Pero, tras mi lecho de muerte, me perca-

to de que es lo que quiso decirme aquel monje cuando, durante mi coronación, interrumpió la ceremonia con un estoque de lino en llamas gritando "Monarch, Sic transit gloria mundi" (Monarca, así pasa la gloria del mundo). Nada de lo que he ganado vale nada en este mar de lava y agonía al que yo mismo me he condenado.

27 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Torneo de Colegio Mayores en Madrid



Equipo de fútbol sala capitaneado por nuestro colegial Alberto Solano. Foto junto al CM Alcalá.

El 30 de septiembre se celebró en Madrid la VII edición del Torneo Deportivo Intercolegial organizado por el Consejo de Colegios Mayores Universitarios.

Cada año, más de mil universitarios y universitarias de distintos lugares de España se reúnen para disfrutar de una jornada de deporte.

En esta edición, como novedad, el Colegio Mayor Larraona visitamos Madrid con tres equipos de colegiales y colegialas, uno masculino de fútbol sala, uno masculino de baloncesto y otro mixto de pádel.

En la edición pasada, más de mil universitarios y universitarias se juntaron para disfrutar del deporte al inicio de curso. Los colegiales y colegialas jugaron 220 partidos en cinco disciplinas: rugby, pádel, voleibol, fútbol sala y baloncesto.

En el Colegio Mayor Larraona nos decidimos por tres deportes. Fútbol sala, baloncesto y pádel, ya que tenemos pistas en nuestras instalaciones y pudieron partici-

par en unos partidos previos de elección y preparación.

Hablamos con Eduardo Díez, estudiante de 5º de Farmacia en la Universidad de Navarra y actual decano y delegado de deportes en el Colegio Mayor. Jugador de baloncesto, se encargó de preparar unos partidos o "pachangas" para que los colegiales interesados se soltaran y conocieran. Todos los residentes tuvieron la oportunidad de apuntarse a este torneo. También se jugaron pequeños partidos de fútbol sala para que los colegiales pudieran socializar. Respecto al pádel, los partidos fueron algo más serios y finalmente se eligió una pareja de chicas y otra de chicos para el torneo.

El equipo de baloncesto lo formaban los colegiales Mario Ramos Capellán, Nicolás Martínez Sanjuan, Iñigo Morales Royo, Martín Díaz Argüelles, Bernardo Palomares Sierra y Eduardo Díez Pérez, el capitán.

En el equipo de fútbol sala estaban Miguel Martínez Gallardo, Mario Hinojosa Terner, Álvaro González López, Antonio Deniz Marrero, Marcos Lee Nordlund Sierra, Felipe



Equipo de baloncesto capitaneado por nuestro colegial decano Eduardo Díez

«...nuestros colegiales y colegialas disfrutaron mucho de esta bonita experiencia deportiva e intercolegial, que trataremos de repetir el curso que viene».

Pardo de Zela Céspedes, Ignacio Martinavarro Cerda, Hugo Javier Amela López y Alberto Solano Altamiro, el capitán.

El equipo de pádel estaba formado por una pareja femenina con Cecilia Sierra Álvarez y Sofía Nora Rivero, y una pareja masculina con Jon Gracia Argüello y Santiago Parra Manrique.

En total, 18 colegiales y colegialas viajaron el viernes junto a Manu, desde el Colegio Mayor hasta Madrid en autobús. El torneo se disputó durante todo el sábado 30 de septiembre, y el domingo regresaron a Pamplona, tras un fin de semana muy intenso y satisfactorio.

En **baloncesto masculino**, nuestro equipo ganó un partido y perdió otros dos. Nuestros colegiales jugaron muy bien ante el equipo del Colegio Mayor Alcalá, colegio mayor claretiano en Madrid, por lo que fue un “derby claretiano”, como cuenta Manu. Nuestros compañeros fueron los ganadores absolutos del torneo en esta categoría.

En **fútbol sala masculino**, los colegiales también se enfrentaron contra el Colegio Mayor Alcalá, contra quienes perdieron por un solo punto en cuartos de final.

En **pádel masculino**, tres partidos muy bien jugados –muy igualados– llevaron a nuestra pareja de colegiales hasta octavos de final. Y en pádel femenino, las jugadoras Sofía y Cecilia, las mejores clasificadas, llegaron hasta las semifinales.

En resumen, nuestros colegiales y colegialas disfrutaron mucho de esta bonita experiencia deportiva e intercolegial, que trataremos de repetir el curso que viene.

Colegiales y colegialas participantes

Baloncesto: Ramos Capellán, Mario; Martínez Sanjuán, Nicolás; Morales Royo, Iñigo; Díaz Arguelles, Martín; Palomares Sierra, Bernardo; Díez Pérez, Eduardo.

Fútbol Sala: Martínez Gallardo, Miguel; Hinojosa Ternero, Mario; González López, Álvaro; Deniz Marrero, Antonio; Nordlund Sierra, Marcos Lee; Pardo De Zela Céspedes, Felipe; Martinavarro Cerdá, Ignacio; Amela López, Hugo Javier; Solano Altamirano, Alberto A.

Pádel: Sierra Álvarez, Cecilia Y Rivero Rivero, Sofía; Y Gracia Argüello, Jon Parra Manrique, Santiago.

Trofeo Rectora de UNAV

Un curso más, la participación de colegiales y, este año, también colegialas del Colegio Mayor Larraona en la principal competición deportiva de la Universidad de Navarra, fue excelente. Además de participaciones individuales en distintas disciplinas, se conformaron cinco equipos de fútbol 7 y de baloncesto.



Semifinalistas y animadores del Equipo de Fútbol 7 en el trofeo Rectora 2023-2024.



Equipos de fútbol 7



Equipo de Larraona de basket, subcampeón del Trofeo Rectora

Torneos Internos

Interregiones. Copa Primavera

Jornadas de bienvenida. Partidos de fútbol sala y de pádel



Futbol Sala Interregiones Final

Participaron cuatro equipos: Aragón/Extremadura; Euskadi/Navarra; Internacional/Islas; y Mediterráneo. La final la gana el equipo de Internacional/Islas.

Ganadores del Torneo Interregiones: Alberto Solano, Álvaro González, Antonio Déniz, Bautista Riomayor, Clara Salorio, Elena Olazar, Felipe Pardo, Hugo Amela, León Von Ondarza, Lucas Myers, Luis Estévez, Nora Lalou, Santiago Estefan, Santiago Parra, Sofía Dragu y Zeni Thompson.



Torneo Intercollege

El torneo de comienzo InterCollege de colegios mayores femeninos permitió que las pioneras de CM Larraona organizaran un equipo de fútbol sala. Tuvieron distinta fortuna en la competición, pero permitió armar un buen grupo. El equipo, bajo la capitania de Lucía Gross y el entrenamiento (los lunes por la noche en el Polideportivo Claret) de hasta cuatro colegiales, logró progresar. En el Torneo de Primavera llegaron a la final, que perdieron contra el mejor equipo de Unav, CM Goimendi.



María Casado, colegiala de CM Larraona campeona del primer cross de la Universidad de Navarra

María, Casado, la primera desde la izquierda, en la meta del campus.





Equipo ganador de la primera Copa Primavera de fútbol sala.

12 abril 2024

Copa y Fiesta de Primavera

Jornada de torneos deportivos y fiesta.

El pasado sábado 13 de abril celebramos en el Colegio Mayor Larraona la Fiesta de Primavera. Deporte, música, concursos y celebración en un día para recordar.

Encuentro deportivo: Copa de Primavera

Comenzamos la mañana con el polideportivo y las canchas del patio llenos de actividad. En los partidos del torneo de la Copa de Primavera, nuestros colegiales y colegialas se enfrentaron a los equipos de otros colegios mayores invitados y también a un equipo de 2º Bachiller del Colegio Larraona. Todo ello en las modalidades de pádel, fútbol sala y baloncesto 3x3. El ambiente de encuentro deportivo y compañerismo colegial, acompañado del buen tiempo y la música, amenizaron la mañana.

Los primeros puestos estuvieron muy disputados, pero los resultados finales fueron los siguientes: En la categoría de fútbol sala masculino los ganadores fueron nuestros colegiales, seguidos de cerca por nuestros compañeros del colegio menor Larraona, que fueron dignos finalistas. En fútbol sala femenino el primer puesto se lo llevó el equipo del Colegio Mayor Goimendi, aunque nuestras colegialas del Colegio Mayor Larraona quedaron en segundo puesto.

En pádel masculino, la pareja ganadora estuvo compuesta por nuestros colegiales Gonzalo Ovejero y Martín Díaz, y en pádel femenino el primer puesto fue para Ana y Beatriz, del Colegio Mayor Goimendi. Nuestras colegialas Jara del Amo y Cecilia Sierra nos representaron con un honorable segundo puesto. En la modalidad de baloncesto 3x3 el equipo "Larraona 2", bajo

FIESTA PRIMAVERA

el mando de Edu Díez, se hizo con la copa.

Estos no fueron los únicos ganadores del día, ya que se anunció la entrega de premios de varios concursos: David Vivas se llevó el primer puesto del concurso de fotografía con “Pádel”, con un premio de 150 euros y 15 puntos colegiales. El segundo y tercer puesto fueron para Ibón Morales y María Casado, respectivamente, quienes también recibieron un premio económico y puntos colegiales.

“Jirón de corazón” de Noa Marcos, fue el microrrelato ganador del concurso de literatura, acompañado por “El apellido de tu padre” de Alberto Solano en segundo puesto y “Sic transit gloria mundo” de Eneko de Diego en tercer lugar. Los tres recibieron un premio en metálico y puntos colegiales.

También conocimos a los ganadores y ganadoras del campeonato interregional de fútbol sala; la victoria fue para el equipo Internacional/islas, formado por Alberto Solano, Álvaro González, Antonio Déniz, Bautista Riomayor, Clara Salorio, Elena Olazar, Felipe Pardo, Hugo Amela, León Von Ondarza, Lucas Myers, Luis Estévez, Nora Lalou, Santiago Estefan, Santiago Parra, Sofía Dragu y Zeni Thompson.

Además, se celebró un sorteo en el que los colegiales y colegialas pudieron ganar un Tortillón para 4 en el bar Hawai o una Experiencia Automovilística con Cohousing. Después de un día lleno de emociones y premios, era necesario recuperar fuerzas, así que la tarde culminó con una cena y una fiesta con música en directo, en la que lo dieron todo.

Os agradecemos de corazón la participación tan extraordinaria en esta jornada de espíritu colegial y el hacer posible el ambiente familiar que respiramos aquí, en el Colegio Mayor Larraona.



Equipos ganadores de la primera copa primavera de fútbol sala femenino: CM Goimendi (Campeón) y CM Larraona (subcampeón)



Competición de basket 3x3 en la pista exterior



Ganadores Copa primavera de fútbol sala.



Grupo de colegiales y colegialas en la cena previa a la fiesta.



Actuación de 'Larraona Fusión'



Ganadores de baloncesto de la Copa Primavera



Distintos grupos en el patio del Colegio de Enseñanza durante la cena.



Pastoral. Eucaristías.

Actividades Religiosas

Respondiendo a uno de los pilares fundamentales del Proyecto Educativo del Colegio Mayor Larraona, emanado del compromiso evangélico de la Congregación de los Misioneros Claretianos, durante todo el curso ha funcionado una dirección pastoral, antiguamente nombrada como capellanía.

Los claretianos Aitor Kamirua-ga y Gustavo Pez han llevado las riendas de las eucaristías de los domingos y días de precepto, distintas sesiones de grupo y encuentros, como los desarrollados con

éxito por Gustavo en la época de la Cuaresma.

Se celebraron eucaristías especiales los días 16 de septiembre de 2023: Eucaristía de comienzo de curso. 27 de octubre: San Antonio María Claret, 'Padre Claret', fundador de Misioneros Claretianos y Patrono del Colegio Mayor; 16 de diciembre: Eucaristía de Navidad; y 14 de febrero de 2024: Miércoles de Ceniza.

Ha funcionado con regularidad durante el curso un grupo de 'Fe y Vida'

Solidaridad. Tercer Mundo. Proclade Navarra

Proyecto campaña 2023-2024

Manejo y conservación de ecosistemas terrestres en la comunidad nativa Centro Selva Tzipani (Amazonía Peruana). ¡COLABORA!



Resumen:

El proyecto pretende apoyar en la conservación de los bosques de la comunidad, con el objetivo de realizar un manejo sostenible de la flora y fauna. Se busca con ello evitar la degradación de los suelos por la práctica de la agricultura migratoria y disminuir así la pérdida de la biodiversidad. Además, se quiere fortalecer el proceso de sensibilización para el cuidado de la "casa común o bosque", con la participación de los habitantes de la comunidad nativa, mujeres y hombres.

Duración: 12 meses

Presupuesto / Aporte solicitado a Proclade Yanapay: 25.000 euros.

Localización:

Comunidad Nativa (CN) Centro Selva Tzipani, distrito de Raimondi, provincia de Atalaya, Departamento de Ucayali, Perú. Esta región se ubica en la zona de la Amazonía peruana.

Esta comunidad pertenece a la Misión Claretiana de Atalaya, que se encuentra a 2,5 horas de viaje por río desde Atalaya hasta el Puerto Unini. La comunidad está

conformada por 42 familias (192 personas) de la etnia Asheninka.

Problemática:

En la actualidad, la Amazonía se encuentra amenazada por la extracción de recursos forestales y de fauna de manera indiscriminada, pudiendo llegar a generar considerables problemas ecológicos a las comunidades nativas, que reciben del bosque lo necesario para vivir.

Las familias de la CN Tzipani se encuentran en situación de pobreza extrema. En el área del proyecto el índice de pobreza es de más del 30% llegando incluso a superar el 50%; el índice de anemia en niños menores de 35 meses supera el 60%; el porcentaje de anemia en jóvenes entre 15-19 años es del 40%; la comunidad no cuenta con servicios básicos como el agua potabilizada y desagüe.

Los habitantes de la comunidad no desarrollan actividades tendientes a crecer económicamente y sostenibles en el tiempo; la práctica de agricultura migratoria ha generado pérdidas considerables de la biomasa existente. Actualmente, las familias de la comunidad solo practican agricultura de subsistencia con productos

de corto período vegetativo como: yuca, maíz, arroz y algunos cultivos permanentes (plátano y achiote, entre otros).

Los integrantes de esta comunidad se encuentran muy preocupados por la escasez de alimentos que el bosque proveía, todo esto aunado a los efectos del cambio climático que ha generado variaciones significativas en los ciclos de producción de animales y plantas. En el área de intervención la principal amenaza son las empresas extractoras de especies forestales de mayor valor económico en el mercado nacional y externo; los habitantes de esta comunidad nativa consideran al bosque como su principal fuente de aprovisionamiento de alimentos y medicina, debido a la biodiversidad de flora y fauna que existe.

En este contexto, la CN Tzipani requiere apoyo y acompañamiento para desarrollar planes de vida sostenibles evitando prácticas de agricultura de subsistencia, y promoviendo aquellas otras prácticas que le permitan la sostenibilidad y conservación del medio ambiente.

Descripción del proyecto a ejecutar:

• **Objetivo General:** Mejorar la calidad de vida de la Comunidad Nativa Centro Selva Tzipani mediante la mejora del manejo y conservación de los ecosistemas terrestres.

• Objetivos Específicos:

1. Sensibilización de toda la comunidad nativa sobre el cuidado de los ecosistemas terrestres:

- Socialización del proyecto.
- Talleres y charlas de sensibilización.

2. Reforestación de áreas de cultivos y bosques secundarios con especies productivas permanentes y forestales maderables:

- Identificación y selección de las especies forestales y medicinales a usar dentro de los



diferentes modelos de siembra, en las parcelas de las personas beneficiarias, así como en los bosques secundarios o purmas.

- Preparación de las áreas a reforestar (40.00 Has) con los diferentes modelos de siembra en sistemas con el cultivo cacao y especies forestales.

- Ejecución de talleres de capacitación en: Asociatividad, Trabajo comunitario, Instalación y manejo de viveros con el cultivo cacao, diseño e instalación de sistemas agroforestales intercalados (Maíz/Plátano/Cacao/Forestal, Frijol de Palo/Cacao/Forestal – Yuca/Cacao/Forestal, Plátano – Frijol Caupí/Cacao/Forestal, etc.).

- Manejo y control de plagas en sistemas agroforestales.

- Fertilización y/o abonamiento de sistemas intercalados de producción.

- Instalación y uso de coberturas en sistemas intercalados de producción, manejo de suelos y otros.

- Instalación de parcelas en sistemas intercalados de producción con cultivos anuales.

- Instalación de parcelas de cacao en sistemas agroforestales

con especies maderables de rápido y lento crecimiento, en bosques secundarios.

- Promoción de la Asociatividad dentro de la comunidad con fines de inserción al mercado.

3. Fortalecimiento y revalorización del conocimiento ancestral de la medicina natural:

- Recopilación de información sobre el uso y propiedades de plantas medicinales en la comunidad.

Fomentando, de forma transversal, la promoción de la participación de las mujeres de la comunidad en los sistemas de producción.

Si deseas **implicarte** con Proclade Yanapay te invitamos a informarte:

Avenida Pío XII, 45
31007 Pamplona,

Tel: 948 25 04 00

Whatsapp: 943 29 80 55

E-mail:

navarra@procladeyanapay.org

Web:

www.procladeyanapay.org

Facebook: procladeyanapay

Twitter: procladeyanapay

Instagram: procladeyanapay



8/3/2024

Bonita fotografía de un grupo de colegiales y colegialas arropando en el comedor a Conchi, que tras 25 años dando de desayunar y de comer en el Colegio Mayor Larraona, tomaba la tan merecida como ansiada jubilación.

Calle 45 | número 26 · año 2024

Colegio Mayor LARRAONA Avda. Pío XII, 45 · 31008 · Pamplona Iruñea
Tel. 948 250 400 · cmrecepcion@larraona.org · www.larraona.org

