

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3	DOMINGO 4
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>				
Espinacas a la crema Atún con salsa de tomate, aceitunas negras y perejil	Ensalada mixta con remolacha y mandarina Garbanzos con bacalao y tomate	Puré de patata, zanahoria y puerros Conejo al romero y vino blanco con champiñones	Espaguetis con salsa pesto, cebolla, tomates y york Pechuga de pollo en salsa de zanahoria y naranja	Acelgas con patata y rehogado de ajo y pimentón Bacalao en salsa de almendras	Ensalada de tomate, canónigos, queso feta, pepino y aceitunas negras Alubias con arroz y mejillones	Alcachofas con setas y jamón Albóndigas con salsa jardinera y patatas
Coditos con roquefort Cabezada en fritada	Escalope de ternera Lubina con pimientos del piquillo	Ensaladilla rusa Ajoarriero	Ensalada mixta Trucha al horno	Ensalada de pasta Costilla de cerdo asada	Pollo asado con patatas panaderas Pez espada	Canelones de espinacas Atún a la plancha
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Ensalada de tomate, cebolla y vinagreta de anchoas y fresas Bocadillo de pollo, calabacín, queso y tomate	Sopa de zanahoria, calabacín y trigueros Tortilla de patata, cebolla y pimiento verde con salsa de piquillos	Ensalada de gulas y gambas Merluza al pimentón con ajo y berenjenas	Champiñones sobre salsa de tomate gratinados con mozzarella Salmón a la plancha	Ensalada mixta con fresas y nueces Tortilla de calabaza, patata y pimiento verde	Endivias con rehogado de setas, calabacín y piñones Merluza en salsa verde con guisantes	Ensalada de espinacas, tomate, pepino, y salmón, queso con aliño de mostaza y miel Revuelto de ajos frescos y york
Puré de verdura Anchoas en tempura	Ensalada mixta Platija empanada	Alubia verde Lomo con guisantes y patatas	Gazpacho Pizza de jamón y queso	Puré de calabacín Alitas de pollo con patatas fritas	Borraja con patata Huevos fritos con jamón y patatas	Brócoli Lomo adobado a la plancha

\*Se atenderán las dietas permitidas por el equipo directivo / \*\*El pescado está sujeto a la situación del mercado

Vía verde: Ruta saludable propuesta por **Mirai Nutrición**. "Una buena alimentación es esencial para cuidar tu cuerpo y tu mente"