

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Calabacín con boloñesa y queso mozzarella al horno Salmón a la naranja con guisantes	Ensalada de tomate, pera, queso fresco, canónigos y aceitunas negras Alubias rojas con zanahoria y patata	Acelgas salteadas con ajos, pasas y piñones Salchichas frescas de pollo con puré de patata	Chop suey de verduras Bacalao con tomate, pimiento y cebolla asados	Espinacas a la crema con nueces Escalope de pollo	Ensalada de coliflor, tomate, aceitunas, anchoas y huevo duro Lentejas con espinacas y arroz	Patatas asadas con salsa de piquillos Chuleta de cerdo con salteado de verduras
Coditos con tomate y chistorra Redondo en salsa	Pollo asado con panaderas Bacalao con pimiento verde	Ensalada de pasta con salsa rosa Dorada con cebolla	Garbanzos con jamón y chorizo Filete plancha con patatas	Ensalada de patata, huevo, atún y pimientos Atún plancha	Albóndigas con patatas Gallo con limón	Lubina estilo Orio Canelones de carne
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de brotes, apio, manzana salsa de yogur y avellanas Empanada de atún	Puré de calabaza, calabacín y puerro Tortilla de piquillos y jamón serrano	Ensalada de cogollos, remolacha, huevo cocido y champiñones Pez espada con salsa de yogur, pepinillos y alcaparras	Ensalada de escarola, anchoas, fresas y queso fresco Revuelto de setas, pavo y trigueros	Crema de borraja, queso y patata Lomo de cerdo pisto de calabaza y calabacín	Coles de Bruselas con ajos gambas y txaka Tortilla de patata con jamón y queso	Ensalada de judías verdes, cebolla, tomate y atún Merluza en salsa de verduras con huevo cocido
Alubia verde con patata Merluza rebozada	Ensalada mixta Lomo adobado con patatas y champiñones	Guisantes salteados Hamburguesa de ternera	Patatas bravas San Jacobo	Ensalada mixta Merluza al horno	Ensaladilla rusa Anchoas en tempura	Pura de verduras Alitas con patatas

*Se atenderán las dietas permitidas por el equipo directivo / **El pescado está sujeto a la situación del mercado

Vía verde: Ruta saludable propuesta por **Mirai Nutrición**. "Una buena alimentación es esencial para cuidar tu cuerpo y tu mente"