

## PROTOCOLO DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

Pamplona, 17 de Junio del 2020

Este será el protocolo de seguridad frente al COVID-19 durante el curso académico 2020-2021, y susceptible de modificaciones, según el transcurso de la pandemia. Este documento se basa en las normas y recomendaciones de las autoridades sanitarias y académicas.

1. MEDIDAS GENERALES
2. ESPACIOS COMUNES: SALAS DE ESTAR, ORATORIO, SALAS DE ESTUDIO, BAÑOS,...
3. COMEDOR
4. SERVICIOS GENERALES
5. ACTUACIONES ANTE CONTACTO POSITIVO ENTRE RESIDENTES DEL CENTRO:
6. ANEXOS

### 1. MEDIDAS GENERALES

Se realizarán actividades formativas para la educación sanitaria de los Colegiales y trabajadores sobre las vías de transmisión del virus y las medidas que se han adoptado en el centro para protegerlos.

En estas sesiones, se recordará la importancia de que aquellos Colegiales que presenten sintomatología (fiebre, tos persistente, dificultad para respirar, náuseas, diarreas o vómitos, pérdida de olfato y/o gusto,...) acudan lo antes posible a un centro sanitario para ser diagnosticados.

Se ha colocado señalización en la entrada al centro indicando la necesidad de mantener las medidas básicas de seguridad: utilización de mascarilla en zonas comunes, lavado frecuente de manos y mantener distancia de seguridad.

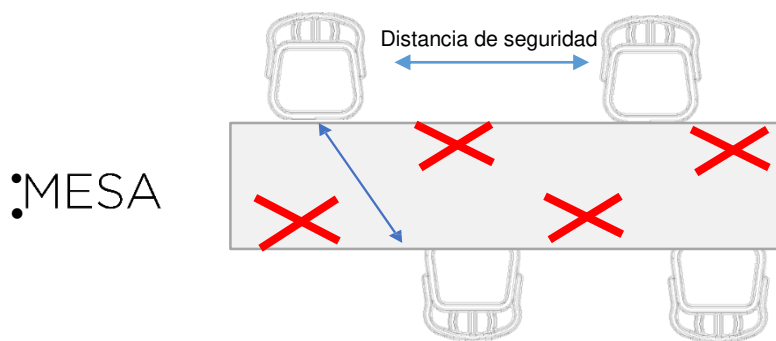
Existen carteles informativos sobre higiene de manos y uso correcto de la mascarilla (ver anexos).

## 2. ESPACIOS COMUNES: SALAS DE ESTAR, ORATORIO, SALAS DE ESTUDIO, BAÑOS,...

Todas las salas comunes tienen un cartel con el aforo máximo y deberá ser respetado en todo momento (atendiendo a la indicación de respetar la distancia de seguridad).

Se realizará higiene de manos con alcohol tanto a la entrada como a la salida.

En las salas de estudio se observará esta disposición de los usuarios:



Se evitará el intercambio de libros, apuntes, etc.

Los aseos comunes de la planta baja tienen dispuesto jabón líquido y toallitas de papel para la higiene de manos. Además existen unos carteles indicando el correcto lavado de manos.

## ASCENSORES

- Está limitado el aforo de los dos ascensores del Colegio Mayor y señalizado en el suelo dónde deben situarse los usuarios.

### 3. COMEDOR

Medidas de higiene en el acceso al comedor:

Antes de entrar en el comedor:

- Primer lavado de manos ANTES del acceso al comedor. Se recomienda que un primer lavado se realice con agua y jabón en el baño.
- Colocación del alcohol en la entrada al comedor con un cartel que indique el modo correcto de lavar las manos.

En el comedor:

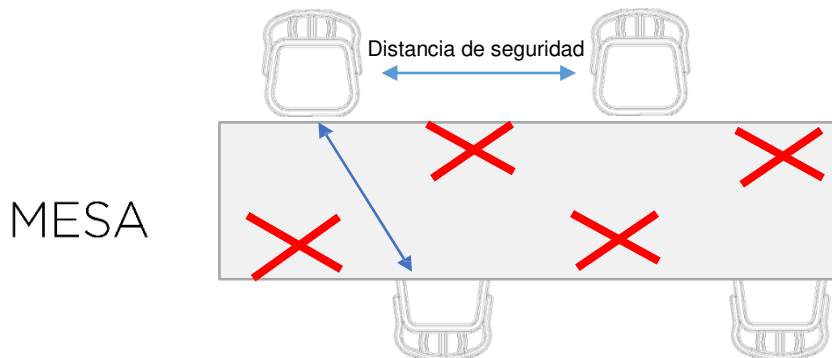
- Existen unos carteles con buenas prácticas (no tocar superficies, toser en un pañuelo desechable, mantener la distancia de 2 metros de seguridad...).
- No se deberá compartir comidas, ni bebidas, ni elementos comunes (jarras, saleros, etc.)

A la salida del comedor:

- Lavarse las manos con agua y jabón o bien con alcohol.
- Distancia de seguridad a la entrada y en la espera para ser servido:  
En función del aforo, se establece un número de comensales máximo, por lo que el Colegio deberá organizarse muy bien su agenda.  
En las filas de recogida de comida, para facilitar el orden y mantener la distancia de seguridad, para ello hay unas señalizaciones muy visibles.



- Distancia de seguridad en el comedor:  
Con el fin de cumplir la recomendación de mantener dos metros entre personas, se delimitará en cada mesa, los sitios que pueden ser ocupados.



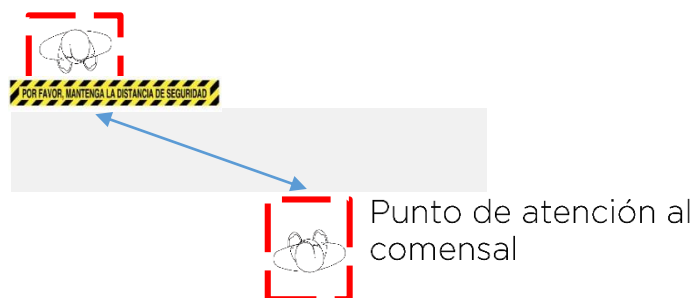
## TIPO DE ENTREGA DE COMIDA:

### Con línea de servicio

- Los menús serán servidos por los profesionales, se evitará que cada comensal se sirva la comida ni toque los cubiertos destinados a ello. Hay unos carteles explicativos del procedimiento de recogida.
- Todos los productos que se expongan en línea están obligatoriamente, protegidos mediante mamparas o campanas.
- Distancia de seguridad entre trabajador y comensal:

Opción 1: Colocación de indicadores para mantener la distancia de seguridad

1. El comensal pedirá la comida desde detrás de la línea marcada en suelo o mesas o mobiliario.
2. El personal servirá la comida y lo colocará en la encimera o barra.
3. El personal se retira 2 m. de la misma.
4. El comensal puede recoger su comida.



### Meeting Point

- En la zona del microondas y las máquinas de vending hay unos carteles informativos con las normas de uso, enfocadas a la prevención COVID (incluyendo el manejo del kit de limpieza, puesto a disposición de los usuarios).
- Se debe observar especial cuidado al rellenar botellas de agua de los grifos para evitar el riesgo de contaminación con la boca de la botella.



COLEGIO MAYOR LARRAONA

#### **4. SERVICIOS GENERALES**

Existe adicionalmente, un protocolo de carácter interno que afecta a los servicios generales del Colegio Mayor:

Cocina y recepción de materias primas

Lavandería

Limpieza de habitaciones y zonas comunes

Servicio de mantenimiento y jardinería

## **ACTUACIONES ANTE CONTACTO POSITIVO ENTRE RESIDENTES DEL CENTRO**

Con carácter general deberá realizarse la prueba diagnóstica de confirmación a los casos posibles para confirmar la posible infección por SARS-CoV-2.

La decisión de que el afectado se mantenga o no en el Colegio Mayor, será decisión de las autoridades sanitarias.

En caso de mantenerse en el Colegio Mayor, se seguirá el siguiente protocolo:

El Colegio Mayor tiene una zona delimitada de habitaciones de aislamiento, por si se produjera este escenario. El afectado deberá trasladarse a una de estas habitaciones.

Deberán restringirse las salidas fuera de la habitación al mínimo imprescindible y, si estas fueran necesarias, el residente deberá llevar colocada una mascarilla quirúrgica. Se ha de insistir en la higiene de manos antes y después de colocarse la mascarilla.

El aislamiento se mantendrá hasta que se obtenga un resultado negativo en una muestra respiratoria si hay disponibilidad de pruebas diagnósticas. Si no, se mantendrá al menos 14 días desde el inicio de síntomas siempre que haya habido una resolución del cuadro clínico.

Los casos probables y confirmados que hayan requerido ingreso hospitalario podrán recibir el alta si su situación clínica lo permite, aunque su PCR siga siendo positiva, pero deberá mantener aislamiento en la residencia al menos 14 días desde el alta hospitalaria o hasta que se obtenga un resultado de laboratorio negativo.

Se deberá identificar a todas las personas que puedan haber tenido un contacto estrecho con el caso mientras éste presentaba síntomas para que realicen una vigilancia activa de su salud (control de temperatura, atención síntomas,..).

Se recomienda no permitir visitas de familiares y amigos de los residentes mientras permanezca en situación de aislamiento.

### **Vajilla**

Todos los utensilios serán desechables y los restos se depositarán en el contenedor de residuos, en el interior de la habitación.

La comida será entregada en una bandeja desechable.

### **Lencería**

Toda la ropa se deposita en bolsa roja de costura hidrosoluble (lencería, toallas, ropa de cama...), que se introducirá en otro saco o bolsa para que sea trasladado a la lavandería.

Esta ropa se deberá lavar a 60°C.

## **Residuos**

Según las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, los residuos del paciente, incluido el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, mascarillas), se han de eliminar en una bolsa de plástico (BOLSA 1) en un cubo de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.

La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente e introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2), al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el cuidador y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.

La BOLSA 2, con los residuos anteriores, se depositará con el resto de los residuos domésticos en la bolsa de basura (BOLSA 3) correspondiente al cubo de fracción resto. La BOLSA 3 también se cerrará adecuadamente.

Inmediatamente después se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos

La BOLSA 3 se depositará exclusivamente en el contenedor de fracción resto (o en cualquier otro sistema de recogida de fracción resto establecida en la entidad local), estando terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de recogida separada de cualquiera de las fracciones separadas (orgánica, envases, papel, vidrio o textil) o su abandono en el entorno.

## **Limpieza y desinfección de superficies**

Los profesionales que accedan a realizar la limpieza de la habitación vestirán mascarilla FFP2, pantalla facial, calzas, doble par de guantes, gorro y bata desechable.

El residente vestirá mascarilla quirúrgica mientras se realiza la limpieza.

El personal de limpieza recibirá la formación adecuada para la limpieza de estas áreas y utilización del equipo de protección individual adecuado para el acceso a las mismas.

Los equipos de protección que sean desechables, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

Asimismo los materiales utilizados en la limpieza (mocho de fregona, material textil, papel,...) se eliminarán tras su uso.

El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con el residente con sospecha o enfermedad por SARS-CoV-2 se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro utilizando desinfectantes indicados por el Ministerio de Sanidad.

Se realizará una limpieza más exhaustiva del baño.

Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente), etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto.

ANEXO I

HIGIENE DE MANOS

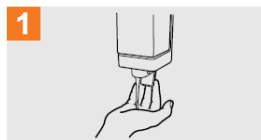
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

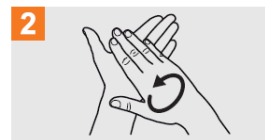
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



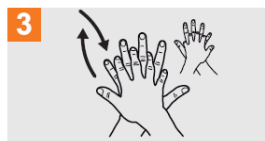
**0** Mójese las manos con agua;



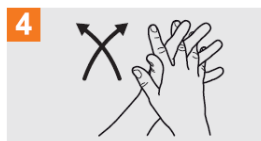
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



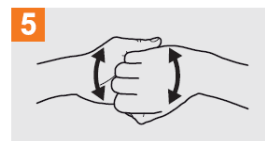
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



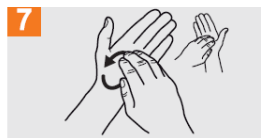
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos; activar



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



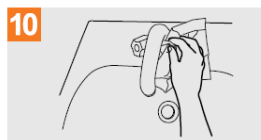
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



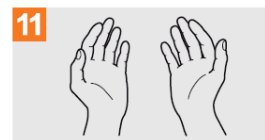
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

 <p><b>Organización Mundial de la Salud</b></p>	<p><b>Seguridad del Paciente</b> UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA</p>	<p><b>SAVE LIVES</b> Clean Your Hands</p>
<p><small>La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete si usted es responsable de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños o lesiones que surjan de su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.</small></p>		

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

ve a Configuración para activar



ANEXO II



**COLOCACIÓN, RETIRADA Y REUTILIZACIÓN DE LA MASCARILLA**

**COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA**



En la medida de lo posible tener el pelo recogido.

1. Colocación de la mascarilla cogiéndola siempre por las gomas con las manos limpias.
2. Ajuste de la mascarilla por encima de la nariz.
3. Ajuste de la mascarilla por debajo del mentón. *(En el caso de llevar gafas, quedarán por encima de la mascarilla).*

Lavado de manos al finalizar.

**RETIRADA DE LA MASCARILLA**



Lavado de manos

1. Elevar el mentón.
2. Coger la mascarilla por las gomas. No retirar la mascarilla de la parte frontal.
3. Doblar la mascarilla por la mitad evitando tocar la parte exterior.
4. Se recomienda introducir la mascarilla en una bolsa tipo zip.

Lavado de manos

**REUTILIZACIÓN DE LA MASCARILLA**



1. Coger la mascarilla por las gomas.

*Se evitará tocar el interior de la bolsa al coger la mascarilla.*

**RECOMENDACIONES**



1. No llevar la mascarilla sin cubrir la nariz.
2. No colocar la mascarilla en el cuello.
3. Si la mascarilla dispone de filtro, se recomienda taparlo.

*Se recuerda que llevar vello facial (barba, bigote, perilla) dificulta un correcto ajuste de la mascarilla.*

