

	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
Comidas	<p>Ensalada de garbanzos, remolacha, manzana y queso fresco</p> <p>Salpicón de marisco</p>	<p>Ensalada de lechuga con rehogado de champiñones y cebolla</p> <p>Bonito con pisto</p>	<p>Ensalada mixta con salmón ahumado</p> <p>Pechuga de pavo con tomate a la plancha</p>	<p>Ensalada de tomate, atún y naranja</p> <p>Salmón con salsa de piquillos</p>	<p>Ensalada campera</p> <p>Muslo de pollo a la naranja</p>	<p>Cogollos con vinagreta de aguacate</p> <p>Fideos orientales</p>	<p>Lentejas con verdura</p> <p>Albóndigas con salsa de champiñones</p>
	<p>Alubias pintas</p> <p>Ternera asada en salsa</p>	<p>Espaguetis con ajo y perejil</p> <p>Cabezada en fritada con patatas</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Anchoas al horno</p>	<p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Escalope de ternera con pimiento verde</p>	<p>Garbanzos con berza</p> <p>Pimientos rellenos de merluza y gamba</p>	<p>Chuleta depavo con patatas</p> <p>Ajoarriero</p>	<p>Ensalada mixta</p> <p>Merluza en salsa verde</p>
Cenas	<p>Ensalada de lechuga, cebolla y melocotón</p> <p>Sándwich con ensalada, guacamole y tiras de pollo</p>	<p>Puré de zanahorias, patata y queso</p> <p>Revuelto de calabacín y jamón serrano</p>	<p>Espinacas salteadas con champiñones</p> <p>Lubina al estilo Orio</p>	<p>Crema de zanahoria con quesitos</p> <p>Tortilla cebolla</p>	<p>Coliflor con bechamel ligera</p> <p>Lomo de cerdo en salsa de tomate</p>	<p>Sopa de quinoa</p> <p>Tortilla rellena de espinacas</p>	<p>Judías verdes con refrito de ajos</p> <p>Lenguado a la plancha con guarnición de verduras</p>
	<p>Alubia verde con patata</p> <p>Merluza al horno</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Salchichas frescas</p>	<p>Brócoli con refrito de ajo</p> <p>Bocadillo de jamón de york, serrano, queso y tomate frito</p>	<p>Guisantes con patatas</p> <p>Pizza con jamón y nata</p>	<p>Sopa de ajo</p> <p>Trucha a la Navarra</p>	<p>Puré de verduras</p> <p>Alitas adobadas con patatas</p>	<p>Lomo rebozado con champiñones</p> <p>Carbonero empanado</p>