

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
Comidas	<p>Ensalada de escarola, aguacate, nueces y mandarina</p> <p>Guisantes con rehogado de verduras y patata</p>	<p>Ensalada de lechuga con rehogado de champis y cebolla</p> <p>Salmón a la plancha con piquillos y manzana</p>	<p>Ensalada mixta de lechuga, cebolla tomate y zanahoria con garbanzos y atún</p> <p>Libiritos de lomo con jamón y queso</p>	<p>Ensalada de escarola, aguacate, cebolla y salmón ahumado</p> <p>Pechugas de pavo con salsa de nueces</p>	<p>Ensalada de judías verdes, cebolla, tomate, mozzarella</p> <p>Bonito escabechado</p>	<p>Ensalada de tomate, brotes y atún</p> <p>Cuscús de verduras con brócoli y salmón ahumado</p>	<p>Ensalada de endivias rellena de marisco con salsa de yogur</p> <p>Salteado oriental de ternera con berza, zanahoria pimientos y salsa de soja</p>
	<p>Guisado de ternera</p> <p>Bacalao gratinado</p>	<p>Macarrones con jamón y chorizo</p> <p>Chuletade cerdo con roquefort</p>	<p>Lentejas con arroz</p> <p>Merluza rebozada</p>	<p>Espaguetis con verduras y soja</p> <p>Dorada con patata panadera</p>	<p>Alubias blancas</p> <p>Filete ruso</p>	<p>Costilla de cerdo asada</p> <p>Halibut</p>	<p>Canelones</p> <p>Lubina con cebolla</p>
Cenas	<p>Sopa de quinoa</p> <p>Lasaña vegetal</p>	<p>Espinacas salteadas con piñones y pasas</p> <p>Revuelto de setas y cebolla con gambas</p>	<p>Borraja salteadas con gambas y tomate</p> <p>Albóndigas de merluza con salsa de tomate</p>	<p>Brócoli gratinado</p> <p>Tortilla de calabaza, calabacín cebolla y pimientos</p>	<p>Salteado de verduras con setas</p> <p>Muslo de pollo con patatas asadas</p>	<p>Puré de verduras</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla</p>	<p>Judías verdes con almendras</p> <p>Bacalao con mejillones</p>
	<p>Puré de verduras</p> <p>Granadero emapando</p>	<p>Sopa de ajo</p> <p>Salchichas frescas con patatas</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Huevos con chistorra y patatas</p>	<p>Purrusalda</p> <p>Bocadillo vegetal</p>	<p>Crema de espárragos</p> <p>Anchoas</p>	<p>Ensaladilla rusa</p> <p>Trucha a la Navarra</p>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Lomo adobado con patatas</p>