

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
<b>Comidas</b>	Ensalada de canónigos, queso fresco y naranja  Lentejas con apio y verduras	Judías verdes con almendras  Salteado de verduras con tacos de salmón y salsa de soja	Crema fría de manzana y aguacate  Pechuga de pollo con espinacas y jamón	Ensalada de espinacas, manzana, salmón ahumado, semillas y vinagreta de mostaza y miel  Anchoas a la marinera	Guisantes con salteados con verduras y patata  Albóndigas con salsa de champiñones	Ensalada de lechuga, queso fresco, piña y nueces  Espaguetis con gambas y brócoli con queso gratinado	Ensalada de espárragos, endivias, remolacha, roquefort y nueces
	Picantón con patata panadera	Macarrones con tomate y queso  Chuleta de cerdo	Paella	Alubia negra con jamón y chorizo  Ternera guisada	Ensalada de pasta	Filete de ternera	Canelones
<b>Cenas</b>	Salmorejo con jamón  Fajitas de jamón asado con pimienta	Ensalada de tomate, pepino y atún  Revuelto de calabacín, cebolla y setas	Ensalada mixta con hummus  Albóndigas de merluza con salsa de tomate	Coliflor al ajillo con pimentón  Lomo de cerdo con queso	Espárragos con vinagreta de aguacate y fresas  Revuelto de alcachofas y jamón	Puerros cocidos con vinagreta de huevo duro  Lenguado escabechado	Salteado de verduras con gambas al ajillo  Fogonero a la plancha
	Puré de verdura  Merluza rebozada	Brócoli  Brocheta de pollo	Sopa de ajo  Huevos rotos con chistorra y patatas	Ensalada mixta	Pollo asado con patatas	Puré de verdura  Alitas de pollo	Lomo asado con patatas