

## MENÚ DE LA SEMANA DEL 13 al 19 DE DICIEMBRE DE 2021

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Alcachofas en salsa verde con trigueros y guisantes Dorada al horno con panaderas y verduras	Menestra de verduras Lomo de cerdo a la plancha con champis	Pisto con patata y jamón Sardinas con ajo y cayena	Purrusalda Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria	Ensalada de lechuga, naranja, champis y tomate Lentejas con apio y verduras	Ensalada de tomate y orégano con aceitunas Cuscús con pollo, verduras y pasas	Ensalada campera con huevo duro Hamburguesa de ternera con compota de manzana
Fideuá Chuletas de pavo con patatas	Garbanzos con bacalao Atún en fritada	Espaguetis bolognesa Ternera con verduras	Ensalada mixta Lubina al horno	Pollo asado con panaderas Gallo	Escalope de ternera Trucha con jamón	Macarrones Ajoarriero
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de lechuga, cebolla y encurtidos Pizza con queso, tomate, albahaca y pesto	Ensalada de espárragos con vinagreta de aguacate y tomate Revuelto de champiñones, ajos frescos y jamón	Ensalada de lechuga con queso de cabra, manzana y nueces Pechuga de pavo con queso	Ensalada de escarola y aliño de granada y semillas Limanda rebozada(casera) con limón y cebolla pochada	Verduras asadas y granidas con una pizca de mozzarella Revuelto de espinacas y gambas	Patatas guisadas con setas y ajicos Merluza a la plancha con gulas y limón	Sopa de pollo con fideos Tortilla de verduras
Borraja con patata Merluza rebozada y mahonesa	Sopa de fideo y huevo Salchichas frescas con patatas	Puré de verdura con patata Bacalao con pimiento verde	Guisantes salteados Sandwiches de jamón y queso	Puré de calabaza Lomo adobado a la plancha	<b>CENA ESPECIAL NAVIDAD</b>	Brócoli con patata Alitas de pollo

**\*Se atenderán las dietas permitidas por el equipo directivo / \*\*El pescado está sujeto a la situación del mercado**

Vía verde: Ruta saludable propuesta por **Mirai Nutrición**. "Una buena alimentación es esencial para cuidar tu cuerpo y tu mente"