Semana del 10 al 16 de Diciembre **de 2018**

(Menús sujetos a la disponibilidad del mercado)

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Espinacas salteadas con tomate y gambas	Ensalada de lechuga, naranja y jamón serrano	Coliflor con mahonesa	Ensalada de escarola, granada, atún y queso	Borraja cocida con salsa de tomate	Ensalada de espinacas, tomate, cebolla y aguacate	Verduras salteadas con salsa teriyaki y sésamo
Lentejas	Arroz a la milanesa	Pez espada	Alubias blanca con chorizo y jamón	Macarrones con tomate y queso	Bacalao en fritada	Arroz con tomate huevo duro
Salmón a la plancha con piquillos y manzana	Atún a la plancha	Guisantes con verduras, huevo y patatas	Trucha rellena de jamón y pimiento verde	Anchoas con fritada y alioli	Guisado de cerdo, cebolla, pimientos y setas	Ternera con cebolla dulce
Chuleta de cerdo con cebolla	Pavo troceado con pisto	Filete relleno de jamón y queso	Lomo de cerdo con verduras	Filete ruso	Quinoa al estilo oriental	Merluza rebozada con limón
Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta
CENA	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**	**CENA**
Puré de verduras	Sopa de verduras con virutas de jamón	Ensalada variada de la huerta	Crema de trigueros, calabacín y patata	Ensalada de ahumados y queso fresco	**CENA NAVIDAD**	Ensalada mixta con atún
Ensalada variada de escarola	Ensaladilla rusa	Puré de calabacín	Pechuga de pollo	Sopa de fideos		Sopa de verduras
Merluza al horno con verdura	Revueltos de trigueros y salmón	Bocadillo gratinado	Ensalada mixta	Platija empanada		Huevos fritos con chistorra
Pizza	Lomo adobado con patatas y champiñones	Merluza al papillote con verduras y curry	Revuelto de piquillos y jamón serrano	Muslo de pollo al horno con patata		Lenguado con calabacín
Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta	Postre lácteo o fruta